



## ÉCLABOUSSEURS

<b>Prend plaisir à participer</b>
• Se présente régulièrement aux cours
• Participe avec enthousiasme aux activités
• Est heureux dans l'eau
<b>Éducation et sensibilisation à la sécurité aquatique</b>
• L'adulte comprend les règlements et connaît l'aire de la piscine
• L'enfant et l'adulte visitent les installations/la piscine
• L'adulte comprend le rôle du sauveteur
• L'adulte comprend comment nager sécuritairement avec l'enfant
<b>Entrée dans l'eau et sortie de l'eau</b>
• Entre dans la douche et dans l'aire de la piscine
• Exécute des battements de pieds dans l'eau à partir du bord de la piscine
• Entre dans l'eau à partir d'une position assise, avec de l'aide
• Saute dans l'eau en tenant les mains d'un adulte
• Saute dans l'eau avec une aide flottante
• Sort de la piscine de diverses façons
<b>Contrôle de la respiration</b>
• Accepte bien d'avoir le visage mouillé
• Éclabousse et se mouille le visage
• Imité les adultes en faisant des bulles
• Se met graduellement le visage dans l'eau

<b>Flottabilité et maintien en surface</b>
• Essaie de flotter sur le ventre, avec de l'aide
• Essaie de flotter sur le ventre, en se mettant le visage dans l'eau, avec de l'aide
• Essaie de flotter sur le ventre avec une main comme soutien
• Essaie de flotter sur le dos avec de l'aide
• Flotte avec un VFI ou aide flottante, sans aide
<b>Déplacement dans l'eau</b>
• Court, saute, marche ou nage en changeant de direction ou de rythme
• Participe à des jeux en cercle tout en étant soutenu par un adulte
• Éclabousse avec les mains ou les pieds
• Aime se faire remorquer sur le ventre ou sur le dos
• Aime se faire remorquer avec un VFI ou aide flottante
• Se fait remorquer sur le ventre; mouvement des bras
• Se fait remorquer sur le ventre; battement des pieds
• Se fait remorquer sur le ventre; mouvement des bras et battement des pieds
• Se fait remorquer sur le dos; mouvement des bras
• Se fait remorquer sur le dos; battement des pieds
• Se fait remorquer sur le dos; mouvement des bras et battement des pieds