



# Programme de formation d'instructeurs F.I.T.

## Formulaire de demande de renouvellement de certification(s)

### INFORMATIONS PERSONNELLES

Nom \_\_\_\_\_ Cellulaire \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_ Domicile \_\_\_\_\_  
 Ville \_\_\_\_\_ Province \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_ Courriel \_\_\_\_\_

### CERTIFICATION(S) À RENOUVELER

Conditionnement physique de groupe :  
 Aquaforme     Cardio Cycle     Chorégraphie     Musculation  
 Entraînement individuel

Afin d'assurer la conformité aux exigences élevées du YMCA en matière d'intervention en conditionnement physique, les instructeur(trice)s doivent renouveler leurs certifications **tous les deux ans**, à compter de la date d'émission du certificat.

EXIGENCES DE RENOUVELLEMENT				DOCUMENTS À FOURNIR	
		Entraîneur privé	Instructeur de groupe		
			1-2 spécialisation(s)	3 spécialisations et plus	
1	<b>Heures de service</b> Pendant les 2 dernières années, le candidat doit avoir effectué un nombre d'heures minimum d'intervention dans son(ses) domaine(s) de spécialisation.	50 heures minimum	50 heures minimum	75 heures minimum	<input type="checkbox"/> Preuve(s) des heures d'intervention (lettres signées d'employeurs ou de clients entraînés)
2	<b>Formation continue</b> Pendant les 2 dernières années, le candidat doit avoir participé à des ateliers de formation continue, totalisant <b>16 crédits</b> <sup>1</sup> pour l'ensemble des certifications à renouveler.	16 heures			<input type="checkbox"/> Attestations de participation aux ateliers de formation continue
3	<b>Certification à jour en R.C.R. niveau A (DEA) ou niveau C (DEA)</b>				<input type="checkbox"/> Carte de R.C.R. à jour
4	<b>Demande de renouvellement</b>				<input type="checkbox"/> Formulaire de demande de renouvellement rempli et signé <input type="checkbox"/> Certification(s) YMCA à renouveler

TARIFS par certification à renouveler (taxes incluses) <sup>2</sup>	
Personnel à temps plein et bénévoles du YMCA	Gratuit
Personnel à temps partiel et membres du YMCA	20 \$
Non-membres	40 \$

Merci d'envoyer vos documents à [ymcafit@ymcaquebec.org](mailto:ymcafit@ymcaquebec.org)

Pour effectuer votre paiement, composez le 514 849-5331, p. 1226

Date \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Signature du demandeur \_\_\_\_\_  
aaaa mm jj

Date \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Signature du superviseur (personnel à temps plein et bénévoles seulement) \_\_\_\_\_  
aaaa mm jj

<sup>1</sup> 1 heure d'atelier au YMCA = 1 crédit. 6 heures d'atelier doivent avoir été organisées par les YMCA du Québec. Les conférences annuelles ou certifications dans le domaine du conditionnement physique comptent pour 6 crédits chacune, peu importe le nombre d'heures complétées.

<sup>2</sup> Les tarifs sont sujets à changement sans préavis.