



Session automne 2019 - Fall 2019 Session									
Cours / Course	Centres*	Dates	Relâche / Holiday	Jour / Day	Heures / Time	Participants		Formateur / Trainer	Commentaires / Comments
						Min	Max		
Théorie de base = 30 heures (Cours français ci-dessous)									
Théorie de base	CV	7 sept – 28 sept		Sam	9h – 17h30	10	30	Alexandre	Salle: 632
Théorie de base	DP	15 sept – 6 oct		Dim	9h – 17h30	10	24	Alexandre	Salle: 3D
Théorie de base	HM	25 sept – 16 oct		Mer	8h00 – 16h30	10	24	Dominique	Salle: 1
Théorie de base	CTV	1 oct – 3 dec		Mar	18h – 21h	10	25	Isabelle	Salle: Conférence
Basic Theory = 30 hours (English courses below)									
Basic Theory	NDG	Sept 7 – Oct 5		Sat	10h30 – 17h15	10	20	Theresa	1h included for lunch Room: Teen zone
Basic Theory	WI	Sept 14 – Sept 21 Sept 15 – Sept 22		Sat Sun	9h – 17h30 9h – 17h30	10	32	Mike G.	Room: Conference
Basic Theory	CV	Sept 24 – Nov 26		Tues	18h – 21h	10	30	Farrell	Room: 632
Basic Theory	WM	Sept 28 – Oct 5 Sept 29 – Oct 6		Sat Sun	9h – 17h30 9h – 17h30	10	18	Isabelle / Silvia	1 hr included for lunch Room: Classroom 1 & 2
Certification Entraîneur privé = 34 heures** (Cours français ci-dessous)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Entraîneur privé	CV	10 oct – 28 nov 26 oct 27 oct		Jeu Sam Dim	18h – 20h30 8h – 16h30 8h – 16h30	10	24	Alexandre	Salle: 632
Certification Entraîneur privé	CTV	21 oct – 9 dec 29 nov – 13 dec 16 dec		Lun Ven Lun	18h – 21h 18h – 21h 18h – 20h	10	24	Isabelle	Salle: Conférence Salle: Salle d'entraînement
Certification Entraîneur privé	DP	2 nov – 9 nov 3 nov – 10 nov 23 nov 24 nov	16 nov 17 nov	Sam Dim Sam Dim	9h – 15h 9h – 15h 8h – 16h 8h – 16h	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 3D 1 hr incluse pour lunch Salle: Salle d'entraînement
Personal Trainer Certification = 34 hours** (English courses below)									
**Prerequisite : Basic Theory - **May be taken concurrently									
Personal Trainer Certification	CV	Oct 9 – Nov 20 Dec 1 – Dec 8		Wed Sun	18h – 21h 8h – 16h30	10	24	Alexandre	Room: 632 1.5 hr included for lunch
Personal Trainer Certification	NDG	Oct 12 – Oct 26 Oct 27 – Nov 17 Practical exam: Dec 15		Sat Sun Sun	9h00 – 16h45 8h30 – 12h	10	15	Michael	Room: Teen Zone Room: Weight room
Personal Trainer Certification	WI	Oct 1 – Oct 15 Oct 3 – Oct 17 Oct 19 – Oct 26		Tues Thurs Sat	18h00 – 21h30 18h00 – 21h30 8h – 16h00	10	24	Mike G.	Room: Conference 1 hr included for lunch Room: Conditioning Room
Certification Musculation de groupe – Group Strength Certification = 30 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base – Peut être pris en même temps									
Certification Musculation Group Strength Certification	CTV	19 oct – 7 déc	26 oct	Sam	8h30 – 13h	10	20	Eugenia	Salle / Room: Studio 3
Certification Chorégraphie de groupe – Group Choreography Certification = 40 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base – Peut être pris en même temps									
Certification Chorégraphie Choreography Certification	CV	19 oct – 7 déc 14 déc		Sam Sam	9h – 13h 9h – 18h	10	20	Helen	Salle / Room: Studio 1 1hr incluse pour lunch
Certification Cardiocycle de groupe – Group Cycle (Spinner) = 16 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Cardiocycle (Spinner) Cycle Certification	PSC	24 nov et 1 déc		Dim	9h – 18h	10	20	Caroline	1 heure incluse pour lunch Salle / Room: Studio A
Aquatic Fitness Certification = 32 hours** (English course below)									
**Prerequisite : Experience in Aquatic Fitness									
Aquatic Fitness Certification	WM	Nov 8 Nov 9 – Nov 16 Nov 10 – Nov 17		Fri Sat Sun	18h – 22h 10h – 18h 10h – 18h	10	18	Sharon	Room: Conference Room & Pool 1hr included for lunch
Certification Aînés = 24 heures** / Older Adults Certification = 24 hours**									
**Entraînement fonctionnel pour aînés / **Functional Training for aging adults (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Certification en Musculation de groupe, Chorégraphie de groupe ou Entraîneur privé									
Aînés / Older Adults (Certification provinciale – Québec)	CV	7 sept – 14 sept 8 sept – 15 sept 22 sept		Sam Dim Dim	13h15 – 18h15 13h15 – 18h15 13h15 – 17h15	10	20	Louise Helen	Salle / Room: Studio 1

* Légende / Legend

CV : YMCA Centre-ville
CTV : YMCA Cartierville
DP : YMCA du Parc

GF : YMCA Guy Favreau
HM : YMCA Hochelaga-Maisonneuve
NDG : YMCA Notre-Dame-de-Grâce

PSC : YMCA Pointe-Saint-Charles
WI : YMCA Ouest-de-l'île
WM : YMCA Westmount



Session hiver 2020 - Winter 2020 Session : INSCRIPTIONS À VENIR ! / UPCOMING REGISTRATIONS !									
Cours / Course	Centres*	Dates	Relâche / Holiday	Jour / Day	Heures / Time	Participants		Formateur / Trainer	Commentaires / Comments
						Min	Max		
Théorie de base = 30 heures (Cours français ci-dessous)									
Théorie de base	DP	18 jan – 25 jan 19 jan – 26 jan		Sam Dim	9h – 17h30 9h – 17h30	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 3D
Théorie de base	CTV	21 jan – 31 mar	3 mars	Mar	18h – 21h	10	25	Isabelle	Semaine de relâche Salle: Conférence
Basic Theory = 30 hours (English courses below)									
Basic Theory	WI	Jan 18 – Jan 25 Jan 19 Jan 26 – Feb 2		Sat Sun Sun	9h – 17h30 9h – 17h30 9h – 12h45	10	32	Mike G.	Room: Conference 1 h included for lunch
Basic Theory	WM	Jan 18 – Feb 8		Sat	9h – 17h30	10	18	Louise	1 h included for lunch Room: Classroom 1 & 2
Basic Theory	CV	Feb 2 Feb 9 Feb 16 Feb 23		Sun Sun Sun Sun	8h – 16h30 8h – 16h30 9h – 17h30 9h – 17h30	10	30	Isabelle Isabelle Silvia Silvia	1h included for lunch Room: 632
Certification Entraîneur privé = 34 heures** (Cours français ci-dessous)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Entraîneur privé	CV	6 fév – 2 avril 15 mar – 22 mars	5 mars	Jeu Dim	18h – 20h30 8h – 16h30	10	24	Yves	Salle: 632 1.5 hr inclus pour lunch Salle: 632
Certification Entraîneur privé	DP	8 février 9 février 15 février 16 février 22 février		Sam Dim Sam Dim Sam	8h30 – 16h30 8h30 – 16h30 8h30 – 16h30 8h30 – 16h30 8h30 – 15h30	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 3D Salle: Salle d'entraînement
Personal Trainer Certification = 34 hours** (English courses below)									
**Prerequisite : Basic Theory - **May be taken concurrently									
Personal Trainer Certification	CV	Feb 12 – Apr 1 April 4 April 11	March 4	Wed Sat Sat	18h – 21h 9h30 – 17h30 9h30 – 17h30	10	24	Farrell Isabelle	Spring Break Room: 632 Room: 632 1 hr included for lunch
Personal Trainer Certification	WI	Feb 18 – Mar 10 Feb 20 – Mar 12 Feb 29 – Mar 14	March 3 March 5 March 7	Tues Thurs Sat	18h – 21h30 18h – 21h30 8h – 15h30	10	24	Mike G.	Spring Break Room: Conference room 30 minutes included for lunch
Certification Cardio cycle de groupe – Group Cycle = 16 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual Practical course below)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Cardio Cycle Group Cycle Certification	CTV	1 mar – 8 mar		Dim	8h30 – 17h30	10	20	Caroline	1hr incluse pour lunch Salle - Room: Conference / Studio
Certification Musculation de groupe = 30 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut-être pris en même temps									
Certification Musculation de groupe	CV	7 mars – 28 mars		Sam	8h – 16h30	10	20	Helen	1hr incluse pour lunch Salle / Room: Studio 1

* Légende / Legend

CV : YMCA Centre-ville
CTV : YMCA Cartierville
DP : YMCA du Parc

GF : YMCA Guy Favreau
HM : YMCA Hochelaga-Maisonneuve
NDG : YMCA Notre-Dame-de-Grâce

PSC : YMCA Pointe-Saint-Charles
WI : YMCA Ouest-de-l'île
WM : YMCA Westmount



Session printemps 2020 - Spring 2020 Session : INSCRIPTIONS À VENIR ! / UPCOMING REGISTRATIONS !									
Cours / Course	Centres*	Dates	Relâche / Holiday	Jour / Day	Heures / Time	Participants		Formateur / Trainer	Commentaires / Comments
						Min	Max		
Théorie de base = 30 heures (Cours français ci-dessous)									
Théorie de base	DP	4 avril – 18 avril 5 avril – 19 avril	11 avril 12 avril	Sam Dim	9h00 – 17h30 9h00 – 17h30	10	24	Alexandre	Salle: 3D 1 hr incluse pour lunch Fin de semaine de Pâques
Théorie de base	HM	8 avril – 29 avril		Mer	8h – 16h30	10	24	Dominique	Salle: 1 1 hr incluse pour lunch
Théorie de base	CTV	14 avril – 16 juin		Mar	18h – 21h	10	24	Isabelle	Salle: Conférence
Théorie de base	WI	25 avril – 2 mai 26 avril 3 mai – 10 mai		Sam Dim Dim	9h00 – 17h30 9h00 – 17h30 9h00 – 12h45	10	32	Mike	1 hr incluse pour lunch Salle: Conférence
Basic Theory = 30 hours (English courses below)									
Basic Theory	NDG	March 21 – April 18		Sat	10h30 – 17h15	10	20	Theresa	1hr included for lunch Room: Teen zone
Basic Theory	WI	March 21 – March 28 March 22 March 29 – April 5		Sat Sun Sun	9h00 – 17h30 9h00 – 17h30 9h00 – 12h45	10	32	Mike G.	Room: Conference 1hr included for lunch
Basic Theory	CV	March 31 – June 2		Tues	18h – 21h	10	30	Farrell	Room: 632
Basic Theory	CV	March 18 – May 20	May 6	Wed	9h00 – 12h30	10	30	Isabelle	Room: 632
Certification Entraîneur privé = 34 heures** (Cours français ci-dessous) **Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Entraîneur privé	DP	25 avril - 9 mai 26 avril - 10 mai	3 mai	Sam Dim	8h30 – 16h30 8h30 – 16h30	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 3D / Salle d'entraînement
Certification Entraîneur privé	CV	30 avril – 18 juin 10 mai – 17 mai		Jeu Dim	18h – 20h30 8h – 16h30	10	24	Yves	Salle: 632 1.5 hr inclus pour lunch
Certification Entraîneur privé	CTV	7 mai – 18 juin 29 mai – 19 juin		Jeu Ven	9h – 12h 9h – 12h30	10	24	Luce	Salle: Conférence Salle: Salle d'entraînement
Personal Trainer Certification = 34 hours** (English courses below) **Prerequisite : Basic Theory - **May be taken concurrently									
Personal Trainer Certification	NDG	April 25 – May 9 May 10 – May 31		Sat Sun	9h – 16h45 8h30 – 12h	10	15	Michael	Room: Teen zone/1 hr included for lunch Room: Weight room
Personal Trainer Certification	CV	April 27 – June 15 June 7 – June 14	May 18	Mon Sun	17h30 – 20h30 8h – 16h30	10	24	Farrell Yves	Room: 632 Room: 632 1.5 hr included for lunch
Personal Trainer Certification	CV	April 29 – June 3 June 10 – June 17		Wed Wed	12h30 – 16h 9h – 17h	10	24	Alexandre	Room: 632 1 hr included for lunch
Personal Trainer Certification	WI	May 12 – May 26 May 14 – May 28 May 23 – May 30		Tues Thurs Sat	18h00 – 21h30 18h00 – 21h30 8h – 15h30			Mike G.	Room: Conference 30 minutes included for lunch
Personal Trainer Certification	WM	June 14 – June 28 June 20 – June 27		Sun Sat	8h30 – 16h30 8h30 – 16h30	10	18	Silvia	Room: Classroom 1 & 2 Weight Room 1 hr included for lunch
Certification Musculation de groupe – Group Strength = 30 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below) **Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Musculation Group Strength Certification	WI	3 mai – 7 juin		Dim	13h – 18h	10	20	Bassel	Room: Studio 1
Certification Chorégraphie de groupe - Group Choreography Certification = 40 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below) **Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Chorégraphie Choreography Certification	CV	18 avril – 6 juin 13 juin		Sam Sam	9h – 13h 9h – 18h	10	20	Helen	1hr incluse pour lunch Salle: Studio 1
Certification Aînés – Conditionnement physique de groupe / Older Adults – Group Fitness = 24 heures** **Entraînement fonctionnel pour aînés / **Functional Training for aging adults (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below) **Prérequis : Certification en Musculation de groupe, Chorégraphie de groupe ou Entraîneur privé									
Aînés / Older Adults (Certification provinciale)	CV	19 avril – 10 mai		Dim	9h – 16h	10	20	Helen / Louise	1hr incluse pour lunch Salle: Studio 1
Certification Aquaforme = 32 heures** (Cours français ci-dessous) **Prérequis : Expérience en aquaforme									
Certification Aquaforme	DP	21 mai – 11 juin 22 mai – 12 juin		Jeu Ven	18h – 22h 18h – 22h	10	18	Marie-France	1 hr incluse pour lunch Salle: 3D et piscine

* Légende / Legend

CV : YMCA Centre-ville
CTV : YMCA Cartierville
DP : YMCA du Parc

GF : YMCA Guy Favreau
HM : YMCA Hochelaga-Maisonneuve
NDG : YMCA Notre-Dame-de-Grâce

PSC : YMCA Pointe-Saint-Charles
WI : YMCA Ouest-de-l'île
WM : YMCA Westmount



Session été 2020 - Summer 2020 Session : INSCRIPTIONS À VENIR ! / UPCOMING REGISTRATIONS !									
Cours / Course	Centres*	Dates	Relâche / Holiday	Jour / Day	Heures / Time	Participants		Formateur / Trainer	Commentaires / Comments
						Min	Max		
Théorie de base = 30 heures (Cours français ci-dessous)									
Théorie de base	CV	4 juil – 11 juil 5 juil – 12 juil		Sam Dim	9h – 17h30 9h – 17h30	10	30	Isabelle	1 hr incluse pour lunch Salle: 632
Théorie de base	DP	6 juil – 13 juil 8 juil – 15 juil 10 juil – 17 juil		Lun Mer Ven	9h – 15h 9h – 15h 9h – 15h	10	24	Alexandre	1 hr inclus pour lunch Salle: 3C
Basic Theory = 30 hours (English courses below)									
Basic Theory	CTV	July 4 - July 11 July 5 - July 12		Sat Sun	9h – 17h30 9h – 17h30	10	25	Louise	1hr included for lunch Room: Conference
Basic Theory	CV	July 18 - July 25 July 19 - July 26		Sat Sun	9h – 17h30 9h – 17h30	10	30	Isabelle / Silvia	1 hr included for lunch Room: 632
Basic Theory	WI	July 25 - Aug 1 July 26 Aug 2 - Aug 9		Sat Sun Sun	9h – 17h30 9h – 17h30 9h – 12h45	10	32	Mike	1hr included for lunch Room: Conference
Certification Entraîneur privé = 34 heures** (Cours français ci-dessous)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Entraîneur privé	DP	20 juil – 27 juil 22 juil – 29 juil 30 juil 31 juil		Lun Mer Jeu Ven	9h – 15h 9h – 15h 9h – 17h 9h – 17h	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 3C Salle: Salle d'entraînement
Certification Entraîneur privé	CV	2 août 8 août 9 août 22 août 23 août	15 août 16 août	Dim Sam Dim Sam Dim	9h – 16h45 9h – 16h45 9h – 16h30 8h30 – 16h30 8h30 – 16h30	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 632
Personal Trainer Certification = 34 hours** (English courses below)									
**Prerequisite : Basic Theory - **May be taken concurrently									
Personal Trainer Certification	CV	July 27 – Aug 3 July 28 – Aug 4 July 29 – Aug 5 Aug 10 Aug 11 Aug 12		Mon Tues Wed Mon Tues Wed	18h – 21h30 18h – 21h30 18h – 21h30 17h – 21h45 17h – 21h45 17h – 21h30	10	24	Farrell	Room: 632
Personal Trainer Certification	WI	Aug 11 Aug 13 Aug 15 Aug 18 Aug 20 Aug 22 Aug 25 Aug 27		Tues Thurs Sat Tues Thurs Sat Tues Thurs	18h00 – 21h30 18h00 – 21h30 9h – 16h30 18h00 – 21h30 18h00 – 21h30 9h – 16h30 18h00 – 21h30 18h00 – 21h30	10	24	Mike G.	Room: Conference 30 minutes included for lunch on Saturday classes
Certification Musculation de groupe = 30 heures** (Cours français ci-dessous / French course below)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut-être pris en même temps									
Certification Musculation de groupe	DP	7 juillet 9 juillet 14 juillet 16 juillet 21 juillet 23 juillet		Mar Jeu Mar Jeu Mar Jeu	12h30 – 17h30 12h30 – 17h30 12h30 – 17h30 12h30 – 17h30 12h30 – 17h30 12h30 – 17h30	10	20	Alexia	Salle: 3C

* Légende / Legend

CV : YMCA Centre-ville
CTV : YMCA Cartierville
DP : YMCA du Parc

GF : YMCA Guy Favreau
HM : YMCA Hochelaga-Maisonnette
NDG : YMCA Notre-Dame-de-Grâce

PSC : YMCA Pointe-Saint-Charles
WI : YMCA Ouest-de-l'île
WM : YMCA Westmount



Session automne 2020 - Fall 2020 Session : INSCRIPTIONS À VENIR ! / UPCOMING REGISTRATIONS !									
Cours / Course	Centres*	Dates	Relâche/ Holiday	Jour / Day	Heures / Time	Participants		Formateur / Trainer	Commentaires / Comments
						Min	Max		
Théorie de base = 30 heures (Cours français ci-dessous)									
Théorie de base	CV	12 sept – 3 oct		Sam	9h – 17h30	10	30	Alexandre	Salle: 632
Théorie de base	DP	13 sept – 4 oct		Dim	9h – 17h30	10	24	Alexandre	Salle: 3D
Théorie de base	HM	16 sept – 7 oct		Mer	8h00 – 16h30	10	24	Dominique	Salle: 1 1 hr incluse pour lunch
Théorie de base	CTV	22 sept – 24 nov		Mar	18h – 21h	10	25	Isabelle	Salle: Conférence
Basic Theory = 30 hours (English courses below)									
Basic Theory	NDG	Sept 12 – Oct 10		Sat	10h30 – 17h15	10	20	Theresa	1h included for lunch Room: Teen zone
Basic Theory	WI	Sept 12 – Sept 19 Sept 13 Sept 20 – Sept 27		Sat Sun Sun	9h – 17h30 9h – 17h30 9h – 12h45	10	32	Mike G.	Room: Conference
Basic Theory	CV	Sept 22 – Nov 24		Tues	18h – 21h	10	30	Farrell	Room: 632
Basic Theory	WM	Sept 26 – Oct 3 Sept 27 – Oct 4		Sat Sun	9h – 17h30 9h – 17h30	10	18	Isabelle / Silvia	1 hr included for lunch Room: Classroom 1 & 2
Certification Entraîneur privé = 34 heures** (Cours français ci-dessous)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Entraîneur privé	CV	8 oct – 26 nov 25 oct – 1 nov		Jeu Dim	18h – 20h30 8h – 16h30	10	24	Yves	Salle: 632 1.5 hr incluse pour lunch
Certification Entraîneur privé	CTV	19 oct – 14 déc 4 déc – 11 déc		Lun Ven	18h – 21h 18h – 21h30	10	24	Isabelle	Salle: Conférence Salle: Salle d'entraînement
Certification Entraîneur privé	DP	31 oct – 7 nov 1 nov – 8 nov 21 nov 22 nov	14 nov 15 nov	Sam Dim Sam Dim	9h – 15h 9h – 15h 8h – 16h 8h – 16h	10	24	Alexandre	1 hr incluse pour lunch Salle: 3D 1 hr incluse pour lunch Salle: Salle d'entraînement
Personal Trainer Certification = 34 hours** (English courses below)									
**Prerequisite : Basic Theory - **May be taken concurrently									
Personal Trainer Certification	WI	Sept 29 – Oct 13 Oct 1 – Oct 15 Oct 17 – Oct 24		Tues Thurs Sat	18h00 – 21h30 18h00 – 21h30 8h – 15h30	10	24	Mike G.	Room: Conference 30 minutes included for lunch
Personal Trainer Certification	CV	Oct 7 – Nov 18 Nov 29 – Dec 6		Wed Sun	18h – 21h 8h – 16h30	10	24	Alexandre Yves	Room: 632 Room: 632 1.5 hr included for lunch
Personal Trainer Certification	NDG	Oct 17 – Oct 31 Nov 1 – Nov 22		Sat Sun	9h00 – 16h45 8h30 – 12h	10	15	Michael	Room: Teen Zone Room: Weight room
Certification Musculation de groupe – Group Strength Certification = 30 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base – Peut être pris en même temps									
Certification Musculation Group Strength Certification	CTV	3 oct – 21 nov	10 oct	Sam	8h30 – 13h	10	20	Eugenia	Salle / Room: Studio 3
Certification Chorégraphie de groupe – Group Choreography Certification = 40 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base – Peut être pris en même temps									
Certification Chorégraphie Choreography Certification	CV	17 oct – 5 déc 12 déc		Sam Sam	9h – 13h 9h – 18h	10	20	Helen	Salle / Room: Studio 1 1hr incluse pour lunch
Certification Cardiocycle de groupe – Group Cycle (Spinner) = 16 heures** (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Théorie de base - **Peut être pris en même temps									
Certification Cardiocycle Cycle Certification	PSC	22 nov et 29 nov		Dim	9h – 18h	10	20	Caroline	1 heure incluse pour lunch Salle / Room: Studio A
Aquatic Fitness Certification = 32 heures** (English course below)									
**Prerequisite : Experience in Aquatic Fitness									
Aquatic Fitness Certification	WM	Nov 6 Nov 7 – Nov 14 Nov 8 – Nov 15		Fri Sat Sun	18h – 22h 10h – 18h 10h – 18h	10	18	Sharon	Room: Conference Room & Pool 1hr included for lunch
Certification Aînés = 24 heures** / Older Adults Certification = 24 hours**									
**Entraînement fonctionnel pour aînés / **Functional Training for aging adults (Cours bilingue ci-dessous / Bilingual course below)									
**Prérequis : Certification en Musculation de groupe, Chorégraphie de groupe ou Entraîneur privé									
Aînés / Older Adults (Certification provinciale – Québec)	CV	12 sept – 19 sept 13 sept – 20 sept 27 sept		Sam Dim Dim	12h30 – 17h30 12h30 – 17h30 12h30 – 17h30	10	20	Louise Helen	Salle / Room: Studio 1

* Légende / Legend

CV : YMCA Centre-ville
CTV : YMCA Cartierville
DP : YMCA du Parc

GF : YMCA Guy Favreau
HM : YMCA Hochelaga-Maisonneuve
NDG : YMCA Notre-Dame-de-Grâce

PSC : YMCA Pointe-Saint-Charles
WI : YMCA Ouest-de-l'île
WM : YMCA Westmount