



Camp YMCA Kanawana | Liste d'articles à apporter en expédition

Articles recommandés en expédition

Articles :	Expédition (8 jours)	Voyageur <i>Ultimate</i>	Forester
Vêtements			
Sous-vêtements (coton non recommandé) *Les expéditions de courte durée ne comportent pas de journée de lessive, mais celles de longue durée en ont au moins une. *Peut apporter quelques paires en coton pour plus de confort ou dans le cas où il ou elle serait sujet.te aux infections	8, quelques-uns supplémentaires pour les journées au camp	7, quelques-uns supplémentaires pour les journées au camp	7, quelques-uns supplémentaires pour les journées au camp
Bas de laine (ou en fibres synthétiques)	4	4	4
Maillot(s) de bain	1-2	2	2
Chandail à manches longues (pas en coton)	1	2	2
T-shirt(s) (pas en coton) *peut apporter un chandail en coton pour être plus confortable pendant la nuit, à moins qu'il ou elle ait tendance à transpirer pendant son sommeil	1-2	2	2

Pantalons à séchage rapide (pas en coton, long)	1-2	1-2	1-2
Laine polaire à manches longues (pas en coton)	2	2	2
Sous-vêtement(s) long(s) (pas en coton)	1	1-2	1
Souliers d'eau couvrant les orteils (ou vieilles espadrilles)	1	1	1
Espadrilles (course/randonnée ou bottes de pluie courtes et pliables avec semelle appropriée (bonne adhérence) ou crocs)	1	1	1
Manteau de pluie (peut apporter un poncho/k-way/imperméable en plastique, mais doit en avoir au moins un de meilleure qualité)	1-2	1-2	1-2
Pantalon de pluie	1	1	1
Paire de gants	1	1	1
Tuque	1	1	1
Casquette/chapeau (avec un rebord)	1-2	1-2	1-2

MAILLOTS DE BAIN EN EXPÉDITION

Nous recommandons un maillot deux pièces pour les campeuses et un maillot près du corps pour les campeurs (porté sous un pantalon ou un short qui sèche rapidement), plutôt qu'un short de surf. Peu importe ce qui est porté dans l'eau, nous recommandons un tissu qui sèche rapidement.

CONSEIL POUR LES CAMPEURS EN EXPÉDITIONS :

La méthode recommandée pour faire ses bagages en expédition est de séparer les vêtements pour la journée (sur l'eau) de ceux pour le camp. Vous pouvez aussi utiliser votre propre méthode. Pour toute question, n'hésitez pas à écrire à l'équipe de Kanawana.



Camp YMCA Kanawana | Liste d'articles à apporter en expédition

Articles :	Toutes les expéditions Voyageur/Forester
Équipement	
Lunettes de soleil (avec une sangle) *Apporter une sangle pour les lunettes de vue	1
Crème solaire (FPS 30 ou +)	1
Insectifuge (contenant du DEET – éloigne aussi les tiques)	1
Brosse à dents	1
Dentifrice	1
Produits d'hygiène féminine	Au besoin
Lampe de poche	1
Piles supplémentaires	Au besoin
Sac à couchage (peut apporter un drap, mais ce n'est pas nécessaire)	1

Oreiller pliable/conçu pour le camping (facultatif)	1
Optionnel	
Sac étanche de 30L*	1
VFI (Vêtement de flottaison individuel)*	1
*Sera autrement fourni par le Camp Kanawana	
Multi-outils (remarque : peut être interdit lors des expéditions, à la discretion des guides – pour la sécurité des individus/groupes)	1
Livre(s)	1-2
Serviette de voyage à séchage rapide	1
Peigne/brosse à cheveux, savon biodégradable	1
Lampe frontale	1



Camp YMCA Kanawana | Liste d'articles à apporter en expédition

Articles recommandés au camp (~5 jours)

Articles :	Séjours de 8 et 21 jours
Vêtements	
Sous-vêtements	Au moins 5
Paires de bas	Au moins 5
Brassières	Au besoin
Pantalons	2
Shorts	2
Chandails (manches longues et/ou t-shirts)	5
Sweatshirt	1
Pyjama	1
Maillots de bain supplémentaires	2
Maillots de bain supplémentaires	1
« Belle tenue » pour le banquet	1 (optionnel)
Literie	
Serviette(s) de plage	1-2
Drap pour le camp	Optionnel
Oreiller	1 (optionnel)

Articles de toilette	
Shampooing/revitalisant (biodégradable)	1
Savon (biodégradable)	1
Déodorant	1
Sacs en plastique (pour rapporter les vêtements mouillés le dernier jour)	Au besoin

Pour les courtes expéditions :

- Utilisez la liste d'articles pour le camp
- Assurez-vous d'apporter :
 - Un maillot de bain confortable et un bas à séchage rapide
 - 1-2 t-shirt(s) en fibres synthétiques (pas de coton)
 - Des souliers d'eau qui protègent les orteils
 - Au moins 4 paires de bas en fibres synthétiques, en néoprène ou en laine
- Le sac de couchage doit être compressible et pouvoir rentrer dans un petit sac
- Nous recommandons fortement d'apporter quelque chose pour éloigner les insectes (insectifuge DEET, filets, etc.) pour les sessions 1 et 2
- L'équipement pour l'expédition (p. ex., pagaies, sacs étanches, VFI, etc.) est fourni par le camp. Vous pouvez apporter votre équipement si vous

NOTES GÉNÉRALES

- ÉTIQUETEZ TOUS LES ARTICLES
- Tous les campeurs recevront une bouteille d'eau le premier jour de leur séjour, et ils quitteront le camp avec le t-shirt de cette année
- N'oubliez pas la carte d'assurance maladie de votre enfant et tout médicament dont il aura besoin
- N'apportez PAS d'appareils électroniques, de collations, de produits du tabac et d'alcool
- Un service de lessive est offert qu'en cas d'urgence
- Si votre enfant porte de lunettes pour la vue, veillez à ce qu'il apporte aussi une sangle pour les activités sportives; les verres de contact sont optionnels, mais nous recommandons d'envoyer une paire de lunettes supplémentaire