



TOURBILLONS

Prend plaisir à participer

- Se présente régulièrement aux cours
- Participe avec enthousiasme aux activités
- Est heureux dans l'eau

Éducation et sensibilisation à la sécurité aquatique

- L'adulte comprend les règlements et connaît l'aire de la piscine
- L'enfant et l'adulte visitent les installations/la piscine
- L'adulte comprend comment nager sécuritairement avec l'enfant
- L'enfant comprend la différence entre les objets qui flottent et ceux qui ne flottent pas
- L'enfant comprend ce que sont les objets à tendre ou à lancer pour assistance
- L'adulte comprend ce que sont les objets à tendre ou à lancer pour assistance
- L'adulte comprend la différence entre les gilets de sauvetage et les VFI
- L'enfant et l'adulte comprennent les dangers de l'eau

Entrée dans l'eau et sortie de l'eau

- Entre dans la douche et dans l'aire de la piscine
- Exécute des battements de pieds dans l'eau à partir du bord de la piscine
- Saute dans l'eau en tenant les mains d'un adulte
- Sort de la piscine de diverses façons
- Entre dans l'eau en utilisant l'échelle, avec de l'aide
- Sort de l'eau en utilisant l'échelle, avec de l'aide
- Entre dans l'eau à partir d'une position assise, avec de l'aide
- Entre dans l'eau à partir d'une position agenouillée, avec de l'aide
- Se patiente sur le bord de la piscine, position assise
- Entre dans la piscine et en ressort

Contrôle de la respiration

- Accepte bien d'avoir le visage mouillé
- Fait des bulles en tenant le moniteur ou le bord de la piscine
- S'immerge en tenant le moniteur ou le bord de la piscine
- Fait des bulles tout en s'immergeant
- Récupère un objet en eau peu profonde
- Tient la paroi: battement des pieds et fait des bulles

Flottabilité et maintien en surface

- Essaie de flotter sur le ventre: visage dans l'eau, avec de l'aide
- Essaie de flotter sur le ventre avec une main comme soutien
- Essaie de flotter sur le dos, avec de l'aide
- Essaie de flotter sur le dos avec une main comme soutien
- Flotte avec un VFI/aide flottante, sans aide

Déplacement dans l'eau

- Participe à des jeux en cercle tout en étant soutenu par un adulte
- Aime se faire remorquer sur le ventre et sur le dos
- Aime se faire remorquer sur le dos avec un VFI/aide flottante
- Se fait remorquer sur le ventre; mouvement des bras
- Se fait remorquer sur le ventre; battement des pieds
- Se fait remorquer sur le ventre; mouvement des bras et battement des pieds
- Se fait remorquer sur le dos; mouvement des bras
- Se fait remorquer sur le dos; battement des pieds
- Se fait remorquer sur le dos; mouvement des bras et battement des pieds
- Dans l'eau, pousse le bord de la piscine avec les pieds