



## ESPACE SANTÉ - FSM 2016

10 au 12 août 2016

Université McGill – Entrée rue Milton (coin University)



### PROGRAMMATION DES ACTIVISTES ACTIFS!

	MERCREDI 10 AOÛT	JEUDI 11 AOÛT	VENDREDI 12 AOÛT
7h - 8h	Tai Chi (YMCA)	Tai Chi (YMCA)	Tai Chi (YMCA)
8h - 9h	Yoga (YMCA)	Yoga (Yoga soi)	Yoga (Blu Nakshatra Yoga School)
9h - 11h30	Marche au Mont-Royal (Daniel Tierney, YMCA) Départ du YMCA à 9h <u>1435 Drummond, Montréal</u>	Marche au Mont-Royal (Daniel Tierney, YMCA) Départ du YMCA à 9h <u>1435 Drummond, Montréal</u>	
9h - 10h15	Théâtre, danse et mouvement (Atelier de Lindex)	Théâtre, danse et mouvement (Atelier de Lindex)	Prendre soin de soi : Rencontre avec des nutritionnistes & entraîneurs personnels (YMCA)
10h15 - 11h30	Théâtre interactif (Atelier de Lindex)	Théâtre interactif (Atelier de Lindex)	
12h - 13h	Étirements (YMCA)	Auto-défense (Bruno Do Santos)	Auto-défense (Bruno Do Santos)
13h - 15h30	Activités spontanées!	Kadans Afro Karayib Préparation corporelle (1h) Danse Afro Karayib: Yanvalou, Petro, Contre-Danse Congo Rabòday (2h) (Jocelyne St-Léger)	Atelier de tango (Wolf Mercado-Alatrasta, YMCA)
15h30 - 16h30		Zumba (YMCA)	Activités spontanées!

### CHAPITEAU

10, 11 & 12 AOÛT

Tout au long de la journée!

Acupuncture : Traitements de détente  
express!

Exposition photo: WASEYA, un sentier  
de l'ombre à la lumière - par Marc-  
André Puzé, photojournaliste &  
raconteur visuel d'humanité

Tables thématiques: Discussions sur  
des sujets d'actualité en santé.

Contact:

[santé.mob@fsm2016.org](mailto:santé.mob@fsm2016.org)

#fsmsante

INSCRIPTION 40\$ ou GRATUIT sur le site : [www.fsm2016.org](http://www.fsm2016.org)