

## YMCA Saint-Roch

500 rue du Pont, Québec, G1K 6N4

Tél.: 418 525-9622 ymcaquebec.org

Date d'impression: 2025-09-07

Hiver 2023 De 2023-01-03 à 2023-03-19

Lundi - Vendredi : 6h - 22h

Samedi - Dimanche: 7h30 - 19h

HEURES D'OUVERTURE Horaire spécial

Lundi 1er septembre (Fête du Travail) : pas de cours de groupe Lundi 13 octobre (Action de grâce) : pas de cours de groupe

FERIES 18 avril (Vendredi Saint) - 20 avril (Dimanche de Pâques) - 21 avril (Lundi de Pâques) - 19 mai (Fêtes des

Patriotes)



## YMCA Saint-Roch

500 rue du Pont, Québec, G1K 6N4

Tél.: 418 525-9622 ymcaquebec.org

undi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					09:00 - 10:00 Basketball 6-7 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars Gymnase 1 - Béatrice Homocea	09:00 - 10:00 Initiation aux sports (3-5 ans 9 janvier - 19 mars Gymnase 1 - Alexandra
					09:00 - 10:00 Soccer 6-7 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars Gymnase 2 - À venir/TBA	09:00 - 10:00 Hip-hop pour enfants 6-8 ans (6-7 ans) 9 janvier - 19 mars Studio 4/local 220
					09:00 - 10:00 Arts martiaux pour enfants 8-9 ans 9 janvier - 19 mars Studio 4/local 220 - À venir/TBA	10:00 - 11:00 Initiation aux sports (3-5 ans 9 janvier - 19 mars Gymnase 1 - Alexandra
					10:00 - 11:00 Basketball 8-9 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars Gymnase 1 - Béatrice Homocea	10:00 - 11:00 Hip-hop pour enfants 6-8 and (8-9 ans) 9 janvier - 19 mars Studio 4/local 220
					10:00 - 11:00 Soccer 8-9 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars Gymnase 2 - À venir/TBA	11:00 - 12:00 Hip-hop pour enfants 6-8 and (10-11 and 9) 9 janvier - 19 mars Studio 4/local 220

Intensité : Faible 👌 🔗 | Modérée 👌 🖒 | Haute 👌 🖒 | 🔁 Cours extérieur | 🖍 Inscription obligatoire | 🕏 Frais supplémentaires | 🗵 Carte de réservation disponible au comptoir d'accueil 20 minutes avant le cours | 🖔 Réservation en ligne | SN Tarifs supplémentaires pour les non membres | QC Activité offerte aux résidents de la Ville de Québec | Activités aquatiques: Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés - ① Indique le nombre de couloirs disponibles pour les longueurs OU le nombre de terrains disponibles | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. | Tous les cours de groupe sont accessibles pour les membres de 12 ans et plus. | Rendez-vous sur ymcaquebec.org/fr/Activites-physiques-et-aquatiques pour les descriptions de cours et pour consulter la version la plus à jour de notre programmation.



## YMCA Saint-Roch

500 rue du Pont, Québec, G1K 6N4

Tél.: 418 525-9622

ymcaquebec.org

10:00 - 11:00 Arts martiaux pour enfants 6-7 ans 9 janvier - 19 mars Studio 4/local 220 - À venir/TBA /\$ 11:00 - 12:00 Basketball 10-11 ans - Niveau 1 9 janvier - 19 mars Gymnase 1 -Béatrice Homocea /\$ 11:00 - 12:00 Soccer 10-11 ans - Niveau 1 9 janvier - 19 mars Gymnase 2 - À venir/TBA /\$ 11:00 - 12:00 Arts martiaux pour enfants 10-11 ans 9 janvier - 19 mars Studio 4/local 220 - À venir/TBA /\$