



Date d'impression: 2025-05-06

Hiver 2023

De 2023-01-03 à 2023-03-19

Lundi - Vendredi : 6h - 22h

Samedi - Dimanche : 7h30 - 19h

Horaire spécial

Lundi 19 mai (Fêtes des Patriotes) : pas de cours de groupe.

18 avril (Vendredi Saint) - 20 avril (Dimanche de Pâques) - 21 avril (Lundi de Pâques) - 19 mai (Fêtes des Patriotes)

HEURES D'OUVERTURE

FERIES

Intensité : Faible | Modérée | Haute | Cours extérieur | Inscription obligatoire | Frais supplémentaires | Carte de réservation disponible au comptoir d'accueil 20 minutes avant le cours | Réservation en ligne | Tarifs supplémentaires pour les non membres | **QC** Activité offerte aux résidents de la Ville de Québec | Activités aquatiques: Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés - Indique le nombre de couloirs disponibles pour les longueurs OU le nombre de terrains disponibles | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. | Tous les cours de groupe sont accessibles pour les membres de 12 ans et plus. | Rendez-vous sur ymcaquebec.org/fr/Activites-physiques-et-aquatiques pour les descriptions de cours et pour consulter la version la plus à jour de notre programmation.

**Activités pour enfants (0-12 ans)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					09:00 - 10:00 Basketball 6-7 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars <i>Gymnase 1 - Béatrice Homocea</i> / \$	09:00 - 10:00 Initiation aux sports (3-5 ans) 9 janvier - 19 mars <i>Gymnase 1 - Alexandra</i> / \$
					09:00 - 10:00 Soccer 6-7 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars <i>Gymnase 2 - À venir/TBA</i> / \$	09:00 - 10:00 Hip-hop pour enfants 6-8 ans (6-7 ans) 9 janvier - 19 mars <i>Studio 4/local 220</i> / \$
					09:00 - 10:00 Arts martiaux pour enfants 8-9 ans 9 janvier - 19 mars <i>Studio 4/local 220 - À venir/TBA</i> / \$	10:00 - 11:00 Initiation aux sports (3-5 ans) 9 janvier - 19 mars <i>Gymnase 1 - Alexandra</i> / \$
					10:00 - 11:00 Basketball 8-9 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars <i>Gymnase 1 - Béatrice Homocea</i> / \$	10:00 - 11:00 Hip-hop pour enfants 6-8 ans (8-9 ans) 9 janvier - 19 mars <i>Studio 4/local 220</i> / \$
					10:00 - 11:00 Soccer 8-9 ans – Niveau 1 9 janvier - 19 mars <i>Gymnase 2 - À venir/TBA</i> / \$	11:00 - 12:00 Hip-hop pour enfants 6-8 ans (10-11 ans) 9 janvier - 19 mars <i>Studio 4/local 220</i> / \$

Intensité : Faible 🔥🔥 | Modérée 🔥🔥🔥 | Haute 🔥🔥🔥 | ⚙️ Cours extérieur | ✍️ Inscription obligatoire | 💰 Frais supplémentaires | 📅 Carte de réservation disponible au comptoir d'accueil 20 minutes avant le cours | 🖱️ Réservation en ligne | \$N Tarifs supplémentaires pour les non membres | **QC** Activité offerte aux résidents de la Ville de Québec | Activités aquatiques: Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés - ① Indique le nombre de couloirs disponibles pour les longueurs OU le nombre de terrains disponibles | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeur sans préavis. | Tous les cours de groupe sont accessibles pour les membres de 12 ans et plus. | Rendez-vous sur ymcaquebec.org/fr/Activites-physiques-et-aquatiques pour les descriptions de cours et pour consulter la version la plus à jour de notre programmation.



YMCA Saint-Roch

500 rue du Pont, Québec, G1K 6N4

Tél. : 418 525-9622

ymcaquebec.org

10:00 - 11:00
Arts martiaux
pour enfants 6-7
ans
9 janvier - 19
mars
Studio 4/local
220 - À
venir/TBA

/\$

11:00 - 12:00
Basketball 10-11
ans – Niveau 1
9 janvier - 19
mars
Gymnase 1 -
Béatrice
Homocea

/\$

11:00 - 12:00
Soccer 10-11 ans
– Niveau 1
9 janvier - 19
mars
Gymnase 2 - À
venir/TBA

/\$

11:00 - 12:00
Arts martiaux
pour enfants 10-
11 ans
9 janvier - 19
mars
Studio 4/local
220 - À
venir/TBA

/\$

Intensité : Faible 🔥🔥 | Modérée 🔥🔥🔥 | Haute 🔥🔥🔥 | ⚙️ Cours extérieur | ✍️ Inscription obligatoire | 💰 Frais supplémentaires | 📅 Carte de réservation disponible au comptoir d'accueil 20 minutes avant le cours | 🖱️ Réservation en ligne | \$N Tarifs supplémentaires pour les non membres | **QC** Activité offerte aux résidents de la Ville de Québec | Activités aquatiques: Le YMCA se réserve le droit de fermer un couloir pour offrir certains cours privés - ① Indique le nombre de couloirs disponibles pour les longueurs OU le nombre de terrains disponibles | Le YMCA se réserve le droit d'annuler des cours s'il y a moins de 10 participants. Possibilité de changement d'instructeurs sans préavis. | Tous les cours de groupe sont accessibles pour les membres de 12 ans et plus. | Rendez-vous sur ymcaquebec.org/fr/Activites-physiques-et-aquatiques pour les descriptions de cours et pour consulter la version la plus à jour de notre programmation.