

Aide à l'évaluation

Le tableau suivant indique les prérequis que votre enfant doit remplir pour s'inscrire au niveau suivant.

Moins de 3 ans (avec parents)

Éclabousseur	6 à 18 mois
Tourbillon	18 à 36 mois

Niveau Prérequis 3 à 5 ans

Méduse	<ul style="list-style-type: none"> Ne flotte pas sur le dos ni sur le ventre, même avec un peu d'aide. Hésite à mettre la tête sous l'eau et à faire des bulles.
Flotteur	<ul style="list-style-type: none"> Flotte sur le dos ou le ventre avec peu d'aide. Met la tête sous l'eau et fait des bulles.
Glisseur	<ul style="list-style-type: none"> Flotte sur le dos et le ventre et se redresse sans aide. Se maintient à la surface de l'eau pendant 10 secondes. Se déplace seul.e sur 10 m avec un VFI*. Fait une glissade sur le ventre seul.e.
Plongeur	<ul style="list-style-type: none"> Saute en eau profonde avec aide ou un VFI*. Récupère un objet en eau peu profonde avec aide. Nage sur 15 m sur le ventre et le dos avec un VFI*. Fait une glissade sur le dos et le ventre suivie de battements de jambes sur 3 m. Se déplace sur 5 m avec bras et jambes.
Surfeur	<ul style="list-style-type: none"> Saute en eau profonde. Se maintient à la surface 10 secondes en eau profonde. Flotte sur le ventre, se retourne et flotte sur le dos (seul). Nage sur 10 m sur le dos et le ventre avec bras et jambes.
Trempeur	<ul style="list-style-type: none"> Se maintient à la surface 30 secondes. Nage sur 15 m sur le dos et le ventre.

Niveau Prérequis 6 à 15 ans

Loutre	<ul style="list-style-type: none"> Ne flotte pas sur le dos ni sur le ventre. Hésite à mettre la tête sous l'eau et à faire des bulles. Ne réalise pas de glissade sur le dos ou le ventre sur 1,5 m.
Phoque	<ul style="list-style-type: none"> Flotte sur le dos et le ventre. Met la tête sous l'eau et fait des bulles. Réalise une glissade sur le dos et le ventre sur 1,5 m.
Dauphin	<ul style="list-style-type: none"> Fait une glissade sur le dos sur 5 m. Fait une glissade sur le ventre avec battements de jambes sur 2,5 m. Récupère un objet en eau peu profonde.
Nageur	<ul style="list-style-type: none"> Fait une glissade sur le dos sur 10 m et sur le côté sur 5 m. Nage sur place en position verticale pendant 30 secondes. Plonge d'une position assise.
Étoile 1	<ul style="list-style-type: none"> Nage sous l'eau sur 2,5 m. Nage au crawl et au dos crawlé niveau initiation sur 15 m.
Étoile 2	<ul style="list-style-type: none"> Nage au crawl, au dos crawlé et au dos élémentaire sur 15 m. Démontre une endurance au crawl et/ou au dos crawlé sur 75 m.
Étoile 3	<ul style="list-style-type: none"> Fait du crawl et du dos crawlé de niveau intermédiaire sur 25 m. Fait du dos élémentaire et de la brasse de niveau initiation sur 25 m. Démontre une endurance au choix sur 100 m.
Étoile 4	<ul style="list-style-type: none"> Démontre une endurance au choix sur 200 m.
Étoile 5	<ul style="list-style-type: none"> Nage le crawl ou la brasse, tête hors de l'eau, sur 25 m. Nage 100 m en 3 minutes ou moins (nage au choix). Démontre une endurance au choix sur 350 m.
Étoile 6	<ul style="list-style-type: none"> Démontre une endurance au choix sur 500 m.



Veillez noter que le présent guide est à titre indicatif seulement. Il est toujours préférable de consulter un moniteur ou une monitrice de natation du YMCA afin de déterminer le niveau précis. Le YMCA se réserve le droit d'évaluer les capacités de nage de votre enfant lors de son premier cours et de modifier son niveau en conséquence.