



# Ensemble, droit devant

RAPPORT D'IMPACT **2024**

**Inspirer et engager  
chaque personne  
à se réaliser,  
à s'épanouir et  
à contribuer  
à sa collectivité.**

**Inclusion  
Respect  
Solidarité  
Audace  
Bienveillance  
Performance**

## Mot des président.e.s

*L'union fait la force.*



**François Tremblay,**  
Président du conseil  
d'administration  
Les YMCA du Québec

**Pascale Audette**  
Présidente-directrice  
générale  
Les YMCA du Québec

**Mario Bédard**  
Président du conseil  
d'administration  
Fondation des  
YMCA du Québec

Voilà des mots qui décrivent bien l'année 2024, qui a connu la concrétisation dans toute son ampleur du plan stratégique 2020-2025. Depuis son élaboration même, nous avons eu les yeux rivés sur notre capacité à **nous redéfinir** pour être en mesure de **mieux répondre aux enjeux des communautés québécoises**. Pensons à la sédentarité, à l'isolement, au coût grimpant de la vie, au manque d'accessibilité à de l'hébergement, à l'accroissement des problèmes liés à la santé mentale et à la baisse des taux de réussite scolaire, tous des défis sociaux criants qui nous tiennent à cœur.

En jetant un coup d'œil sur ce qui a été accompli jusqu'à présent, nous constatons que nous avons mené à bien de grandes réalisations en ce qui concerne **notre transformation** tout en gardant les communautés que nous servons au centre de nos décisions. Nous avons ainsi poursuivi notre **transformation immobilière** en maintenant la présence d'une programmation, et **renforcé notre fonds capitalisé de soutien à la mission**.

Des visions comme celles-là, ça ne s'entreprind pas sans **une équipe forte, outillée et formée pour faire face à tous les défis** et saisir judicieusement les possibilités de développement. En 2024, nous avons bâti une fondation solide qui nous permettra de nous positionner davantage pour les années à venir, ce qui inclut le **lancement de la première campagne de notoriété** en plus de 10 ans, pour que les gens sachent que le Y est présent, et qu'il sera toujours là pour les aider à briller.

Entre-temps, **l'apport de notre Fondation**, qui est elle aussi en pleine transformation, a été crucial dans le déploiement de nos programmes et services. Notamment, elle publiera son tout premier rapport annuel distinct, cette année, dans le cadre de la modification de son année fiscale, qui se termine désormais le 31 mars.

D'ailleurs, nous n'aurions pas pu être en mesure de verser **740 000 \$ en aide financière** sans le travail et le soutien des membres de nos donatrices et donateurs, des bénévoles, de nos partenaires et de nos équipes. Vous nous habilitez à poursuivre notre mission, aux premières lignes ou en coulisses, **d'aider chaque personne à briller à son plein potentiel**. Main dans la main, il est possible de relever le plus grand des défis, et nous entamerons l'élaboration du prochain plan stratégique les yeux droits devant.

# Au rythme des gens, au cœur des communautés

L'année **2024** a été une année forte en **mobilisation communautaire** et **citoyenne**, et pour cela, nous vous disons un grand merci! Sans vous, les bénévoles, les donateurs et donatrices, tous les autres partenaires et les individus clés qui se rallient encore et encore pour soutenir les communautés qui nous sont chères, il ne serait pas possible pour le Y de bénéficier d'une saine gouvernance et d'assemblées générales porteuses pour l'avenir. De plus, l'équipe du Y s'est fait entendre lors d'événements et de colloques portant sur les grands enjeux d'aujourd'hui.

**Voici quelques moments marquants de l'année.**

- **Assemblée générale annuelle**
- Nomination de **François Tremblay** comme président du CA par vote des administratrices et administrateurs lors du CA
- Lancement de la nouvelle signature de marque **À vous de briller**



- Délégation de 10 employé.e.s au **Colloque de la réhabilitation sociale**, à Beaupré
- Kiosque du Y à la **Fête d'arrondissement** d'Ahuntsic-Cartierville

- **Déjeuner de la rentrée** pour toute l'équipe du territoire de l'Est

- Participation à un **balado** de vulgarisation scientifique sur la réalité de l'itinérance
- Réalisation du **Défi sandwich** dans les camps de jour, en partenariat avec Centre ÉPIC et Tremplin Santé
- Ouverture de la **Maison de quartier Peter-McGill** sur le site du YMCA Centre-ville de Montréal

- Signature d'une première entente entre l'École internationale de langues YMCA et **ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration**



- **Lancement de la première campagne de notoriété** des YMCA du Québec nationale en plus de 10 ans

- **130<sup>e</sup> anniversaire** du Camp YMCA Kanawana
- Une délégation des YMCA du Québec participe aux **États généraux sur l'itinérance 2024**
- Nomination de la nouvelle présidente-directrice générale du YMCA, **Pascale Audette**

JANVIER | FÉVRIER | MARS | AVRIL | MAI | JUIN | JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE | OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE



- Activités dans les équipes et avec nos partenaires dans le cadre des **Journées de la persévérance scolaire**
- Des employé.e.s du YMCA Ouest-de-l'Île ont participé à l'événement **Plaisirs d'hiver**
- **375 000 \$ amassés** lors de l'événement YMCA pour la paix organisé par la Fondation
- Assemblée durant laquelle les membres votant.e.s ont approuvé **la vente du bâtiment à Saint-Laurent** à l'unanimité



- **Ouverture officielle du Café Coop** de l'École secondaire d'Anjou, qui offre l'opportunité aux jeunes de développer des compétences sociales et professionnelles

- Distribution de vélos, de casques et de cadenas aux participant.e.s du **programme C-Vert**
- Participation des YMCA du Québec à la **Conférence nationale** des YMCA à Halifax



- Distribution de près de **1 000 sacs à dos** à des familles de nos communautés dans le cadre de l'Opération Sac à dos

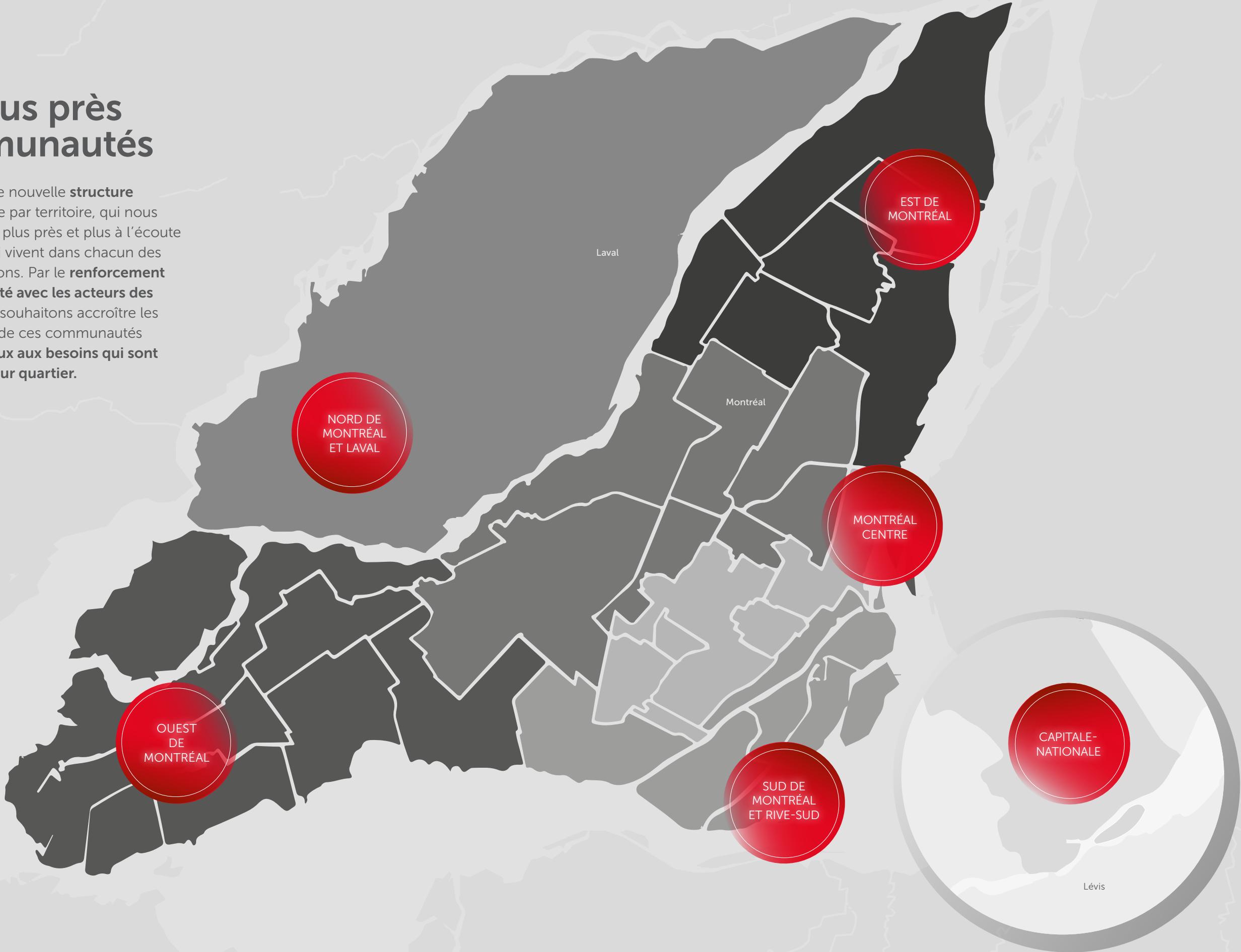
- Présentation du programme **Libère ta tête** au Cree Nation Youth Summit : Building Bridges, Shaping Futures
- Présentation du projet **YMCA-YUL** à la Conférence nationale de l'Alliance canadienne pour mettre fin à l'itinérance à Ottawa
- Ouverture du **Café Coop** de l'École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry



- Une vingtaine d'employé.e.s ont participé à l'organisation des activités de la **Nuit des sans-abris**, à Montréal et à Québec, dont une marche et une collecte de vêtements et de manteaux

# Encore plus près des communautés

Nous avons implanté une nouvelle **structure opérationnelle** organisée par territoire, qui nous permet désormais d'être plus près et plus à l'écoute des besoins des gens qui vivent dans chacun des territoires que nous servons. Par le **renforcement des relations de proximité avec les acteurs des différents milieux**, nous souhaitons accroître les maillages avec chacune de ces communautés et **répondre encore mieux aux besoins qui sont uniques à la réalité de leur quartier.**



# La poursuite de la transformation

Il faut dire qu'en 2024, notre souci de bien faire les choses a alimenté plusieurs de nos discussions : la forme que peuvent prendre nos services, le fait de penser au-delà de la brique et le mortier, et **les opportunités de créer des regroupements collaboratifs pour le bien communautaire**. Nous avons misé sur nos liens avec les multiples parties prenantes de chacun de nos sites.

Entre autres, au **centre-ville de Montréal**, nous avons sélectionné un courtier immobilier pour nous accompagner dans **la mise en vente du bâtiment** situé sur les rues Drummond et Stanley et dans **la sélection d'un nouveau site de programmation**.

Dans **le quartier Norgate** de l'arrondissement de Saint-Laurent nous avons contribué à **la création d'un pôle communautaire multiservice**. Il s'agit d'un exemple concret de notre vision de collaboration pour l'avenir de nos sites en transformation, notamment à Pointe-Saint-Charles et à Notre-Dame-de-Grâce.

« Ce projet permettra de maintenir l'offre de services communautaires disponible dans le quartier Norgate, de développer l'autonomie des organismes présents par la mutualisation de certains coûts et de renforcer le tissu communautaire en développant une synergie d'entraide entre les intervenant.e.s de terrain. »

— Christine Durocher, présidente du Collectif 1745.

Le **pôle communautaire multiservice** de Saint-Laurent, fruit d'une collaboration entre les YMCA du Québec, le **Collectif 1745** et le groupe de ressources techniques **Atelier habitation Montréal**, a permis aux gens du quartier de continuer à accéder à des **services éducatifs de qualité** pour les familles du secteur, de **répondre au manque d'espace et d'accessibilité** à des locaux communautaires et de **préserver la cuisine communautaire**. Il a également permis de poursuivre l'offre des programmes jeunesse du Y, soit le **programme de persévérance scolaire Alternative suspension**, les programmes de leadership environnemental **C-Vert** et **C-Vert+** et la **Zone jeunesse**. C'est avec fierté que nous constatons que la vente de l'immeuble à Saint-Laurent, entérinée par l'Assemblée générale spéciale tenue le 20 février 2024 dernier et dont la transaction a eu lieu le 10 avril 2024, a mené à un véritable renforcement du tissu social, au maintien de la vocation sociale du site et à la continuité des services à la communauté.





## Être mieux connue pour un impact encore plus grand

En 2024, notre organisation a pris un grand pas vers l'avant pour faire connaître davantage l'impact du Y. La première campagne de notoriété de l'organisation, inscrite dans la stratégie nationale réunissant la majorité des YMCA du pays, a marqué l'automne, pour que la mission de l'organisation puisse rayonner davantage.

« **En mettant en lumière ce qui est possible au Y, nous voulons permettre aux gens de découvrir qui nous sommes réellement : un organisme de bienfaisance qui place l'humain au cœur de sa démarche et qui croit que tout le monde a le potentiel de s'épanouir,** souligne Stacey Masson, vice-présidente du marketing et des communications. **Au Y, nous savons que chaque petit pas est une grande victoire, et que c'est ensemble que nous pouvons accomplir de grandes choses. »**

La campagne, dont la devise est « **Brillez à votre plein potentiel,** » souligne qu'il est possible de découvrir tout ce que l'on peut accomplir avec le YMCA, voire de se dépasser. Au Y, il est possible d'apprendre une nouvelle langue, de rester actif ou active, et de se faire des ami.e.s au camp, de découvrir un groupe où l'on a vraiment sa place et de participer pleinement en tant que citoyen.ne.s engagé.e.s. Peu importe les obstacles qui se présentent sur la route d'une personne, le YMCA peut lui offrir du soutien, l'orienter et l'aider à se réaliser.

Découvrez la campagne



#### Merci à nos partenaires:

Centre de services scolaire de la Capitale, Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île, Centre de services scolaire de Montréal, Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys, Commission scolaire Central Québec, Commission scolaire English-Montréal, Commission scolaire Lester-B.-Pearson, Commission scolaire Riverside, Institut régional de concertation en persévérance scolaire et réussite éducative de la Montérégie, Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw, Passeport pour ma réussite, Réseau réussite Montréal, Secrétariat à la jeunesse du Québec, Ville de Montréal et ses arrondissements.



Grâce à des programmes gratuits, comme des activités de groupe, du mentorat, des échanges et bien d'autres, les jeunes peuvent développer les **compétences nécessaires pour persévérer et réussir à l'école, au travail et dans la vie.**

## Réussite des jeunes

Alexandre a commencé à participer à **C-Vert**, notre programme de **leadership environnemental**, en 2017 à Gatineau. À l'époque, il était au secondaire, et vivait plusieurs problématiques sur les plans social, scolaire et personnel. Il se cherchait un cercle amical et un endroit où passer du temps.

« Avant, je ne parlais pas tant aux autres, mais à la fin de l'année, j'étais capable de développer des projets avec d'autres jeunes et à garder la bonne humeur. J'ai appris à bien planifier, et j'utilise encore certaines choses que j'ai apprises avec C-Vert à l'université. »

– Alexandre, étudiant universitaire et intervenant C-Vert+

Alexandre a poursuivi à **C-Vert+**, le volet permanent du programme visant à développer les champs d'intérêt, les compétences et les réseaux des jeunes par l'**engagement individuel et collectif** : la concrétisation du leadership! À **C-Vert+**, il a pu connaître une intervenante toujours souriante et bienveillante. Avoir quelqu'un qui est là pour valoriser sa capacité à trouver des solutions de façon autonome afin de mener un projet à terme, ça n'a pas de prix!

Aujourd'hui, Alexandre incarne, en tant qu'intervenant **C-Vert+**, une valeur importante à laquelle il a été exposé fréquemment dans le cadre du programme, celle de la **bienveillance**. Il offre maintenant à des jeunes du secondaire des **conseils de leadership**, et ils et elles ont autant un impact pour lui qu'il en a un pour eux et elles.

**En 2024, 28 550 jeunes ont été soutenu.e.s par des programmes favorisant la réussite.**



- **264 participant.e.s** au programme C-Vert.
- **4 591 jeunes** ont fréquenté les **Zones jeunesse** pour un total de **69 830 participations** – dont **52 jeunes** dans la Zone diversion, pour les jeunes avec un trouble du spectre de l'autisme.
- Au total, **3 200 jeunes** ont participé au programme Alternative suspension.
- **171 jeunes** ont été soutenu.e.s par le programme Libère ta tête, qui vise à limiter les conséquences négatives de l'anxiété et du stress.

# Les camps et l'éducation en plein air

En 2024, notre offre de camps de jour s'est vue enrichie grâce à deux nouveaux camps, **YMCA Sciences et génie Concordia et Aventure à Kanawana**. YMCA Sciences et génie Concordia offre à nos jeunes l'occasion de découvrir, grâce à de multiples programmes, la chimie, l'espace, l'intelligence artificielle ou encore l'environnement. Quant à **Aventure à Kanawana**, les avantages d'une immersion totale en nature sur notre site de camp de vacances à Saint-Sauveur sont offerts en formule de jour.

De plus, notre programmation existante a été rehaussée. Celle de **YMCA Beaux-arts Concordia** révélera davantage les talents artistiques des jeunes, et le **camp de jour de Pierrefonds-Roxboro** offre désormais le programme **Passion sports**, qui permettra aux jeunes de 7 à 12 ans de se dépenser à fond. Qu'il s'agisse d'activités en nature, d'ateliers artistiques ou d'expériences scientifiques, les enfants peuvent maintenant trouver ce qui leur plaît et **briller comme des étoiles!**

« Je m'assure de faire vivre aux campeurs et campeuses une expérience inoubliable et de leur donner un lieu d'appartenance et une personne de confiance. »

– Soraya, monitrice de camp de jour

En 2024, **3 556 jeunes** ont participé aux différents camps du Y!



- **2 774 participant.e.s** aux camps de jour, dont **93 jeunes** qui ont été accompagné.e.s dans le cadre du programme Compagnons.
- **782 jeunes** ont séjourné en nature au camp de vacances Kanawana.



Aux camps de jour et de vacances, les campeurs et campeuses gagnent en confiance et en autonomie grâce à l'**accompagnement d'adultes bienveillants**, notamment les membres du personnel d'instruction des activités, d'**animation d'ateliers** et d'accompagnement pour des **besoins spécifiques**.

# Accueil et hébergement temporaire

Pour les personnes en transition, qu'elles soient nouvellement arrivées au pays ou dans une situation nécessitant un hébergement temporaire, trouver ses repères et s'approprier un nouveau mode de vie peut sembler intimidant. Avec le Y, ces personnes peuvent s'imaginer **un avenir plus brillant**. Grâce à **nos programmes d'accueil et à nos services d'hébergement temporaire**, elles peuvent obtenir des services indispensables en lieux sûrs, en plus de faire grandir leurs réseaux de soutien social afin de participer pleinement à la vie citoyenne.

## COMMENCER SA VIE AU CANADA DANS LA DÉCOUVERTE

Au YMCA du Parc, la Zone jeunesse accueille la **Zone accueil et découverte**, un programme de jour de huit semaines ayant lieu durant l'été. Celui-ci est offert aux **ados de 12 à 17 ans qui viennent d'arriver au pays**. Durant ces semaines estivales, le programme prévoit des activités gratuites et animées par des intervenant.e.s d'expérience.

**Pour des jeunes comme Bhava, qui est arrivé de l'Inde en 2023 à l'âge de 13 ans, la Zone a été un endroit qui lui a permis d'y aller à fond dans la découverte de la vie montréalaise.**

**Sorties planifiées, apprentissage du français** grâce à une immersion complète et interactive et **appartenance à un groupe** qui l'accueille à bras ouverts, voilà ce qui a rempli son été. Il a pu y rencontrer des jeunes de multiples autres pays vivant la même chose que lui, et avoir un avant-goût de ce que peut lui offrir le Y.

Grâce au programme **Zone accueil et découverte**, Bhava a pu prendre connaissance de tout ce qui est offert dans les **Zones jeunesse**, et le Y dans son ensemble, tant sur le plan de l'environnement stimulant que sur ceux des **activités offertes** et des jeunes avec qui il a pu entrer en contact. Bhava est déjà prêt à s'intégrer aux activités de la Zone jeunesse du Parc, et qui sait, peut-être s'inscrira-t-il encore à d'autres programmes du Y dans les années à venir. Enfin, il va sans dire qu'il pourra retourner au Y d'année en année pour y vivre d'autres premières fois, d'autres étapes de vie et créer des moments mémorables tout au long de sa vie.

**En 2024, 7 155 personnes ont été soutenues.**



- **174 jeunes** ont participé au programme **Zone accueil et découverte** (ZAD). Ce nombre record a nécessité l'ouverture de deux nouveaux points de services à Montréal, pour un total de cinq.
- **Les Résidences YMCA** accueillent et hébergent des personnes en situation transitoire. **6 981 personnes** demandeuses d'asile ont été accueillies, dont **840 enfants**. Merci à notre partenaire : Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA).



# Prévention de l'exclusion

## PERDRE LE NORD ET LE RETROUVER AVEC LE PROGRAMME SORTIE CARCÉRALE PLANIFIÉE

Un grave accident de la route est un événement qui peut faire tout basculer. Pour Martin\*, c'est ce qui entraîne une spirale – perte de repères, insomnie, consommation, perte d'emploi, criminalité - qui le mène jusqu'à l'incarcération à l'Établissement de détention de Montréal (Bordeaux). Il y passe 8 mois avant de purger la fin de sa peine dans la collectivité.

À risque de se retrouver à la rue, il fait appel au programme **Sortie carcérale planifiée** et y rencontre son intervenante, Isabel. Ensemble, ils élaborent un plan de réinsertion sociale, mais à sa sortie, il se retrouve encore entouré de gens de son passé, et ses anciennes habitudes nocives le rattrapent.

S'en suivent alors des étapes d'accès à des centres d'hébergement, de désintoxication en centre de thérapie fermée, d'intégration à un nouveau cercle social, de régularisation de sa situation financière et d'emménagement dans son propre logement subventionné, sans parler de moments difficiles à naviguer les différents échelons administratifs du Palais de justice. L'objectif : obtenir des documents essentiels, mais qui lui ont rappelé dans ces instants les fouilles, la dureté et l'aspect traumatisant de l'environnement carcéral.

« Isabel a vraiment été le noyau dans ma réhabilitation. C'est elle qui est au cœur de tout mon réseau d'aide depuis ma sortie de prison. »

– Martin, sur son parcours et l'accompagnement de son intervenante

Quant à elle, Isabel éprouve une grande fierté pour Martin, qui a touché le fond du baril et su remonter la pente avec détermination tout en mettant à profit les ressources qui étaient à sa disposition : «Martin a accepté que les intervenant.e.s des différentes ressources d'aide se communiquent des informations. Ça nous a permis de construire un réseau plus solide autour de lui.»

Aujourd'hui, Martin accepte souvent les invitations à parler de son vécu pour **sensibiliser les gens** à son tour et **aider les organismes à développer des projets cohérents avec les besoins du réseau de l'itinérance et de la criminalité.**

## En 2024 :



- **6 192 personnes** ont été accompagnées dans le cadre des programmes de réinsertion sociale et de soutien aux personnes en situation d'itinérance, dont **270** pour le programme Sortie carcérale planifiée.

\* Le nom Martin est un nom fictif qui vise à protéger l'identité du participant à sa demande.

## Merci à nos partenaires:

Aéroports de Montréal, CIUSSS de la Capitale-Nationale, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Fonds de la réinsertion sociale de l'Établissement de détention de Montréal, ministère de la Justice, ministère de la Sécurité publique, ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Montréal Centre-ville, programme Vers un chez soi, Ville de Montréal, Ville de Québec.



**Isabel Gervais**  
Conseillère principale  
Prévention de l'exclusion

Le Y intervient auprès des personnes marginalisées, en situation de vulnérabilité ou à risque d'itinérance afin de leur offrir des **solutions au décrochage social**. En ayant accès à un accompagnement pour des **démarches de réinsertion** et à des ressources visant l'**autonomisation**, comme de **l'aide à la recherche d'emploi**, ces personnes font les premiers pas vers la pleine réalisation de soi.

# Adopter de saines habitudes de vie

À 42 ans, Anne-Laurence avait **besoin de changement**. Elle ne voulait pas se mettre au régime, ni rester là sans rien faire, mais il fallait se mettre à bouger. De toutes les options de gym qui s'offraient à elle, elle préférait y aller avec une option qui redonne aussi à la communauté, et qu'elle connaissait déjà à travers les cours de natation de son fils. Elle a donc opté pour un accompagnement avec Geneviève en **entraînement privé** dans notre centre de Cartierville.

« J'ai eu de la chance avec Geneviève, car nous avons commencé très doucement. Elle m'a dit que je n'avais qu'à me présenter, et qu'elle s'occuperait du reste. »

– Anne-Laurence, mère et membre

L'**esprit de collaboration** qui se transmet entre les membres de notre personnel et les personnes qui s'abonnent à nos services d'activités physiques ou aquatiques se ressent dans tous nos programmes, mais surtout dans le cadre de notre offre d'entraînement privé, où l'accompagnement individuel permet d'**adapter chaque parcours aux besoins spécifiques des personnes**. Ensemble, Anne-Laurence et Geneviève célèbrent chaque échelon, comme le fait d'avoir soulevé un nouveau poids plus lourd.

L'environnement intergénérationnel du Y lui a permis de se sentir à l'aise de progresser, en entraînement privé comme en natation. Les cours de son fils emploient une pédagogie axée sur les progressions sécuritaires de la nage, le tout dans des locaux lumineux où résonnent tant les éclats de rire d'enfants que ceux de personnes âgées. Et pour ce qui est de l'entraînement privé, l'approche holistique de Geneviève lui a permis d'atteindre son objectif premier, celui d'être bien dans sa peau. **Il y a de quoi briller!**

## En 2024, 30 660 personnes ont bougé avec le Y!



### Activité physique et aquatique

- **5 100 heures** de sessions en entraînement privé.
- **14 156 personnes** abonnées à un forfait POLY, MULTY ou OMNY.
- **5 654 enfants** ont appris à nager.

### Programme Loisirs intégrés

- Le Y a soutenu plus de **160 personnes** en situation de handicap intellectuel ou physique avec son programme d'accessibilité grâce au soutien de Centraide.

### Aîné.e.s en action

- Plus de **700 personnes âgées** ont participé à ce programme adapté à leurs besoins qui offre un lieu de rassemblement dédié à l'entraide et à la socialisation, et des occasions de bénévolat et de rencontres intergénérationnelles.





Pour libérer leur plein potentiel, les gens ont besoin d'un endroit sécurisant où il est possible de **s'approprier une langue, de perfectionner des compétences professionnelles** ou encore **d'obtenir une certification** pour le plaisir ou pour se donner accès à d'autres perspectives d'emploi, le tout à un rythme qui a été conçu pour leurs besoins. Nous offrons de nombreux cours de langues et des certifications et diplômes d'aptitudes reconnus dans leurs milieux respectifs, entre autres en natation, en premiers soins, en conditionnement physique et en animation.

# Formation et développement de compétences

## S'INTÉGRER GRÂCE À L'APPRENTISSAGE DU FRANÇAIS

Anant a eu un moment marquant dans le cadre de son parcours d'apprentissage du français à l'**École internationale de langues YMCA**. Lors de son passage du premier niveau au deuxième avec son professeur, Julius, Anant a ressenti une véritable progression dans sa **compréhension et sa maîtrise de la langue**. Son professeur, dont l'approche pédagogique part des bases et tient compte des différences entre le français standard et le québécois, l'a beaucoup aidé dans le cadre de son apprentissage.

« Grâce aux cours du Y, je me sens plus confiant dans ma capacité à communiquer en français, ce qui me permet de mieux m'intégrer au Québec. »

– Anant, étudiant et nouvel arrivant

Pour Anant, son intégration en territoire érablier commence déjà dans la salle de classe : « Les cours du Y accueillent des personnes de divers horizons, avec des niveaux de français et des expériences très variés. Cela crée un **environnement riche** où l'on apprend non seulement la langue, mais aussi à **comprendre différentes cultures et perspectives**. »

Anant ressent la bienveillance dans l'accompagnement des enseignant.e.s et dans l'entraide qui se vit entre les étudiant.e.s. Il en ressort motivé, car il sait que d'autres, comme lui ou différent.e.s, pourront accéder à ce service. Apprendre une nouvelle langue est un défi, mais en étant entouré d'une communauté solidaire et engagée, il avance vers un avenir plus prometteur. Ses mots disent tout : « **On ne progresse pas seul, mais avec l'aide des autres, dans un environnement d'apprentissage enrichissant et motivant.** »

## En 2024, 6 781 personnes ont développé de nouvelles compétences en s'inscrivant à des formations au Y.



- **6 411 inscriptions** aux cours de l'École internationale de langues pour un total de **4 096 personnes** – adultes et jeunes.
- Signature d'une première entente avec le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. Merci à notre partenaire.
- **2 230 participant.e.s** ont été certifié.e.s dans le cadre des programmes de formation d'instructeurs et instructrices en conditionnement physique, de réanimation cardiorespiratoire et de premiers soins.

# Au Y, briller a de l'impact

L'entraide n'est possible que si l'on prend d'abord **soin de soi**. Au Y, il est important que les membres du personnel et les bénévoles puissent s'épanouir pleinement. C'est ainsi qu'ils et elles peuvent encore mieux soutenir leurs communautés.

Luce Boulianne, qui est kinésiologue de formation, en sait quelque chose. Elle fait carrière au Y depuis les 16 dernières années et a commencé en tant que coordonnatrice de salle d'entraînement et de gymnase. Pour elle, travailler au sein de l'organisation, c'est aussi **concilier son travail et ses besoins monoparentaux**, comme la gestion d'horaires flexibles, l'inscription de sa fille aux camps de jours l'été pendant ses heures de travail et à des cours de natation à même le centre où elle travaille.

« L'organisation a toujours été à l'écoute de mes besoins. J'ai eu la chance d'évoluer dans des postes remplis de défis, tout en restant connectée à ce qui me motive : faire une différence. »

– Luce Boulianne, mère et directrice adjointe – Opérations des territoires

Luce est aujourd'hui **directrice adjointe - Opérations des territoires** après avoir occupé des postes de coordination et ensuite de direction adjointe aux YMCA Hochelaga-Maisonneuve, Cartierville, Westmount et Notre-Dame-de-Grâce, et elle est heureuse d'avoir trouvé un employeur qui reflète ses valeurs.

## NOTRE PROGRAMME DE MENTORAT

Notre programme de mentorat témoigne de notre engagement envers notre relève. C'est un parcours de 9 mois offert à nos employé.e.s de 18 à 30 ans dans lequel ils et elles ont la chance d'être jumelé.e.s avec une personne occupant un rôle d'expérience au sein du Y. Les mentor.e.s ont l'occasion de transmettre leur expertise à un.e employé.e qui a soif d'apprendre, alors que les mentoré.e.s y voient la chance de se surpasser.

## En 2024 :



- **62 % de nos employé.e.s** ont répondu au sondage de mobilisation et octroyé un score global de **79 %**, ce qui classe le Y dans la catégorie « entreprise en santé » selon la firme WorkWell.



## LE PROGRAMME SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE DE NOS ÉQUIPES

Nous avons mis en place des initiatives tout au long de l'année afin de venir soutenir les employé.e.s dans différentes sphères du bien-être : santé physique, santé mentale, santé financière. Par exemple : journée à la patinoire avec nos employé.e.s, bénévoles et leur famille; journée d'appréciation des employé.e.s; conférences et webinaires (stress et anxiété, nutrition, littératie financière).



## Merci cher Y!

**À mon arrivée, en 2002, jamais je n'aurais imaginé l'impact aussi profond et transformateur que le YMCA aurait sur moi. Les valeurs et les personnes qui façonnent cette organisation exceptionnelle se sont peu à peu ancrées en moi, contribuant à faire de moi la meilleure personne que je pouvais espérer devenir.**

Le Y m'a ouvert les yeux. J'y ai rencontré des personnes extraordinaires, dévouées, animées par un seul et même objectif : **changer la vie des gens**. Quel privilège ce fût de soutenir ces équipes d'exception pendant 22 ans!

Ce sont **les artisans de l'impact du Y dans nos communautés** – employé.e.s et bénévoles en contact direct avec les jeunes, les personnes vulnérables, et celles en quête de nouvelles compétences, ainsi que ceux et celles en coulisses ou au sein du CA et des comités consultatifs – qui ont donné un sens profond à cette seconde carrière qu'a constitué mon passage au YMCA.

Je me considère extrêmement chanceux d'avoir trouvé un endroit dont la mission correspondait parfaitement à ma passion de contribuer au développement des gens. J'ai rempli du mieux que j'ai pu le rôle qui m'a été confié : celui de **faire évoluer notre YMCA à son plein potentiel et d'en assurer la pérennité**.

Le Y est porté par des personnes **résilientes et compétentes**, qui méritent pleinement **votre soutien indéfectible**, chères donatrices et chers donateurs, bénévoles et partenaires. Votre YMCA est en de bonnes mains, et il le restera pour longtemps encore.

Merci de la confiance que vous m'avez témoignée, et longue vie aux YMCA du Québec.

*Stéphane Vaillancourt*

**Stéphane Vaillancourt**  
Président-directeur général sortant  
2002-2024

# Découvrez notre Fondation

Depuis 1984, la **Fondation des YMCA du Québec** soutient les actions de notre organisation en lui offrant les moyens de concrétiser ses ambitions.

Avec des valeurs ancrées dans **l'engagement, la solidarité et l'inclusion**, elle joue un rôle clé dans le développement philanthropique de l'organisation et permet à des milliers de familles et d'enfants d'accéder à une multitude de **programmes communautaires**.

Chaque année, la Fondation agit comme **vecteur de changement**, en mettant en place des initiatives visant à réduire les inégalités au sein des communautés, parce que **chaque personne mérite de briller!**

**Grâce à la générosité de nos fidèles donatrices et donateurs**, notre Fondation soutient de nombreux programmes essentiels pour les communautés que nous servons, notamment :

- notre programme de persévérance scolaire **Alternative suspension**
- nos **camps de jour**
- notre camp de vacances **Kanawana**, à Saint-Sauveur
- notre programme d'**aide financière**, qui améliore l'accessibilité à plusieurs de nos services payants

## Transformez des vies !

Offrez à tous et à toutes l'accès à nos programmes.

**Soutenez la Fondation dès aujourd'hui ! **



# Leadership bénévole 2024

Merci aux membres de nos conseils d'administration et de nos comités, qui consacrent d'innombrables heures à redonner à leur communauté.

Un grand merci aux comités consultatifs locaux qui sont une occasion pour des membres et des organismes du milieu d'enrichir nos processus décisionnels de leur perspective unique sur les besoins locaux et communautaires.

Nous souhaitons souligner l'engagement et l'implication exceptionnels des personnes qui contribuent à bâtir des communautés qui brillent!

## Conseil d'administration Les YMCA du Québec

**Jean-Charles ANGERS**  
(Administrateur de société)  
Administrateur

**Nancy AUDETTE**  
(Cogeco)  
Administratrice

**Denis BLACKBURN**  
(Financière Horizons)  
Administrateur

**Lise BRISEBOIS**  
(Kruger)  
Administratrice

**Cadleen DÉSOR**  
(Centre de pédiatrie sociale Laval)  
Administratrice

**Anne DUPRAT, CPA, CFA, CIA**  
(KDC/ONE)  
Administratrice

**Christine DUPUIS**  
(Caribou)  
Administratrice

**Harold FORTIN**  
(AtkinsRéalis)  
Administrateur

**Alain GIGUÈRE**  
(Consultant)  
Trésorier

**Tara MANDJEE**  
(BRP)  
Deuxième vice-présidente

**Andrée MAYER-PÉRIARD**  
(Réseau réussite Montréal)  
Administratrice

**Diane NYISZTOR**  
(Administratrice de société)  
Première vice-présidente

**François TREMBLAY**  
(Office national du film du Canada)  
Président du Conseil

## Membres externes des comités

**Patricia Alleyn** (Comité RH)

**Luiza Grecu** (Comité évolution)

**Isabelle Perreault** (Comité RH)

**Waguih Rabbat** (Comité évolution)

## Comités consultatifs locaux

### CARTIERVILLE

**Catherine Limperis**

**Trevor Pascall**

**Patricia Tansey**

**Annie Tétreault**

### NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

**Halah Al-Ubaidi**

**Shabira Lalani**

**Lynda Porter**

**Karen Staddon**

**Daniel Villeneuve**

### OUEST-DE-L'ÎLE

**Nadine Ishak**

**Shiela Larson**

**Peter Warren**

### SAINT-ROCH

**Sébastien Boulanger**

**Éric Boulay**

**Pierre-Olivier Brassard**

**Mario Côté**

**Lynda Verret**

## Membres honoraires

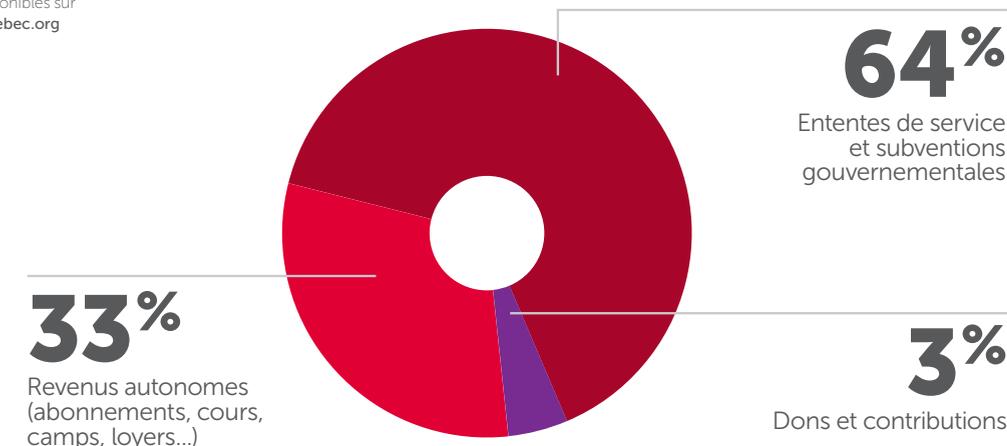
**Nicole Brennan**  
(2009)

**Feu Marcel Côté**  
(2010)

**Michael Novak**  
(2012)

## États financiers 2024

Les états financiers audités  
par Deloitte S.E.N.C.R.L./s.r.l.  
sont disponibles sur  
[ymcaquebec.org](http://ymcaquebec.org)



### État des résultats

Exercice terminé le 31 décembre 2024

	2024	2023
	\$	\$
<b>Produits</b>	<b>72 787 575</b>	69 981 371
<b>Charges</b>	<b>71 032 658</b>	64 336 828
Excédent des produits sur les charges avant amortissement, intérêts et frais de financement	<b>1 754 917</b>	5 644 543
Amortissement, intérêts et frais de financement	<b>(1 148 074)</b>	(1 437 032)
Excédent des produits sur les charges avant les éléments extraordinaires	<b>606 843</b>	4 207 511
Cession et radiation d'immobilisations	<b>3 284 583</b>	504 295
Excédent des produits sur les charges	<b>3 891 426</b>	4 711 806

### État de la situation financière

Au 31 décembre 2024

	2024	2023
	\$	\$
Total de l'actif	<b>69 322 688</b>	69 715 180
Total du passif	<b>27 181 364</b>	31 465 282
Actif net	<b>42 141 324</b>	38 249 898
Total du passif et de l'actif net	<b>69 322 688</b>	69 715 180

#### INFORMATION IMPORTANTE :

Veillez noter que la date de fin d'année fiscale de la Fondation est désormais fixée au 31 mars. Les états financiers seront publiés dans un rapport annuel distinct, qui sera disponible à la fin du mois de juin 2025.

# En 2024, les YMCA du Québec ont soutenu et accompagné **80 100 personnes, dont 41 830 jeunes.**

**740 153 \$** versés en aide financière à **3 402 enfants, adolescent.e.s et adultes.**



**1 260**  
membres du personnel



**370**  
bénévoles



**36 477 \$**  
versés en aide financière au YMCA d'Haïti



**183**  
lieux d'intervention



**144**  
lieux d'intervention au Québec



**32**  
lieux d'intervention au Canada



**7**  
lieux d'intervention dans le monde

À vous de briller  Les YMCA du Québec

[ymcaquebec.org](http://ymcaquebec.org)



Québec 

Montréal 

VILLE DE QUÉBEC 

