

Forfait de mise en forme
avantageux pour
tous les employés !

Référez un ami et obtenez
un 13^e mois **GRATUIT** !



Être membre du Y, c'est faire partie
d'un organisme de bienfaisance qui
développe et offre des programmes
communautaires destinés aux
enfants, aux jeunes, aux adultes
et aux aînés de la collectivité.

Pour plus de détails
sur nos centres, visitez
ymcaquebec.org



Sur présentation d'une preuve d'emploi, obtenez :

UNE SÉANCE D'ESSAI GRATUITE

incluant une visite guidée du centre.

+ RÉDUCTION DE 10 %

sur le tarif d'un abonnement adulte réseau donnant
accès à tous les centres YMCA du Québec.

PROMOTION FAMILLE

Des tarifs irrésistibles pour la famille !

UNE OFFRE TOUT-INCLUS QUI COMPREND UN ACCÈS ILLIMITÉ À :

- la piscine ;
- **la plus grande variété de cours de groupe :**
cardiocyte, aérobic, tonus musculaire, step, Pilates,
aquaforme, yoga, danses variées et bien plus ! ;
- la salle d'entraînement avec appareils cardiovasculaires,
circuit de musculation et poids libres à la fine pointe de
la technologie ;
- un gymnase pour sports d'équipe et badminton* ;
- une piste de course intérieure* ;
- des programmes d'entraînement adaptés à vos
besoins et conçus par des entraîneurs qualifiés ;
- **+** six laissez-passer d'une journée pour invités.

* Les activités et installations peuvent différer d'un centre à l'autre.

L'ABONNEMENT FAMILLE, UNIQUE AU Y

Cette formule économique permet aux couples **avec ou sans enfants** âgés de moins de 18 ans et résidant à la même adresse de s'entraîner en tout temps et de bénéficier d'économies sur d'autres services du Y.

UN ABONNEMENT ULTRA-FLEXIBLE

Possibilité d'annuler en tout temps et de suspendre vos activités deux fois par année.

