

Vive la famille !

*Avec l'abonnement Famille au Y, vous faites d'une pierre deux coups et économisez.**

- Un accès illimité à une programmation récréative adaptée en fonction de l'âge de chacun!
- Des activités pour chacun des membres de la famille ou des activités familiales supervisées par des animateurs expérimentés, avec de faibles ratios adultes/enfants.
- Un vestiaire spécialement aménagé pour la famille (sauf pour le centre Y Guy-Favreau).
- Des réductions sur les cours à la carte (incluant nos cours de natation), les camps de jour, l'école de ski, le camp YMCA Kanawana et plus encore.

Un aperçu des cours et des activités pour se mettre en forme... et se divertir.**

Pour les 0 - 5 ans :

Aqua-jeux, gymnastique, musique et mouvement, danse-exercice, kung fu.

Activités familiales : aéro-parent et bébé, aqua-parent et bébé, yoga parent et bébé, gym familial.

Pour les 6 - 11 ans :

Badminton, ballet classique, basket-ball, breakdance, gymnase libre, gymnastique, soccer, hip-hop, hockey cosom, jazz moderne, karaté, kung-fu, yoga.

Activités familiales : karaté adulte-enfant, bain familial, danse en ligne, kung fu parent-enfant, badminton.

Pour les 12 - 17 ans :

Ados cycle, aérobixe pour filles, basket-ball, cheerleading, danse, hockey cosom, sabre japonais, soirées thématiques à la zone jeunesse, soccer.

Activités familiales : aéro-famille, badminton, bain libre, danse en famille, gymnase libre, kung fu, patinage libre (Centre Y Hochelaga-Maisonnette seulement), yoga.

Consultez [nos horaires](#) pour la programmation détaillée des activités de l'abonnement Famille.

* L'abonnement Famille s'adresse à deux adultes résidant à la même adresse et à leurs enfants âgés de moins de 18 ans. Vous profitez des avantages de l'abonnement réseau et obtenez des réductions sur certains services.

**Les activités peuvent différer selon les centres.