

# Haut les mains!



**Y** Une approche à la portée  
de la main pour promouvoir  
les droits des enfants.

YMCA

# Ce que vous trouverez dans ce livre...

## Qui sommes-nous?

- 1 Les sept organismes qui ont contribué à ce projet

## Comment ce projet a pris forme?

- 3 L'inspiration de ce projet

## Quels sont les droits de l'enfant?

- 4 Historique de la Convention des Nations Unies et les droits de l'enfant que nous abordons dans un programme éducatif
- 5 Qu'y a-t-il de nouveau dans cette approche?
- 8 Quels sont les plus grands défis?
- 10 Comment sensibilise-t-on les tout-petits aux droits de l'enfant?
- 11 À quel point ce programme est-il efficace?

## Activités

- 13 Comment utiliser les activités dans ce livre?
- 14 La structure de chaque activité
- 15 Haut les mains!
- 17 Charte des droits de l'enfant
- 19 La magie en moi
- 21 La vie ne me fait pas peur!
- 23 Marionnettes à doigt de la famille
- 25 Je suis moi!
- 27 Être à mon meilleur
- 29 Autoportrait
- 31 La poésie insensée!
- 33 Les bibittes qui m'agacent!
- 35 Sincèrement vôtre
- 37 Nous créons des histoires
- 39 Les tapis magiques

## Projets

- 43 Ma marionnette et moi
- 49 Jouons!
- 54 Agissons maintenant!
- 59 Raconter des histoires

## Formation des jeunes

- 63 Méthodes et programmation pour développer l'esprit d'initiative chez les jeunes ainsi que pour les motiver à faire valoir leurs droits

## Convention des Nations Unies sur les droits de l'enfant

- 76 Convention des Nations Unies
-

# Haut les mains!

## révisé

### *Une approche à la portée de la main pour promouvoir les droits des enfants.*

«Haut les mains!» a été créée par des éducateurs oeuvrant auprès des enfants et des travailleurs jeunesse du YMCA de Montréal, en collaboration avec leurs partenaires de l'école Bancroft, à Montréal, et du YMCA-ACJ de l'Équateur.

La méthode «Haut les mains!» fonctionne bien avec les enfants à partir de l'âge préscolaire jusqu'à l'adolescence. Les gens qui l'ont utilisée avec des enfants et des jeunes ont régulièrement constaté des résultats positifs comme un accroissement du respect de soi, de la dignité personnelle, de la confiance en soi, de la solidarité, de la confiance envers les pairs, de l'expression de soi, de la capacité de résoudre des problèmes, ainsi qu'un sentiment accru d'utilité et d'appartenance.

Le guide «Haut les mains!» est fondé sur des expériences «pratiques», est facile à utiliser et s'adapte bien aux besoins des éducateurs. Il explique la méthode, l'approche et la ligne de pensée de la sensibilisation aux droits des enfants, et renferme des descriptions détaillées des activités, projets et programmes de leadership pouvant être intégrés dans la programmation destinée aux enfants et aux jeunes.

*Le guide «Haut les mains!» est un manuel illustré à couverture souple et avec reliure à spirale de 8,5 po X 11 po. Disponible en anglais et en français, il est utilisé depuis 1996 et a fait l'objet d'une révision en 2003.*

### BON DE COMMANDE

	QUANTITÉ	U.S	Cdn.	Total
<b>Hands Up!</b>		<b>15,00\$</b> taxe incl.	<b>20,00\$</b> taxe incl.	
<b>Haut les mains!</b>		<b>15,00\$</b> taxe incl.	<b>20,00\$</b> taxe incl.	
Sous-total				
Frais d'expédition		<b>5,80\$</b>	<b>3,50\$</b>	
<b>Total</b>				

Chèque\*  Visa  MasterCard

Nom \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Date d'expiration \_\_\_\_\_

Province \_\_\_\_\_ Pays \_\_\_\_\_ Code postal \_\_\_\_\_

Nom sur carte \_\_\_\_\_

*Veillez émettre le chèque à l'ordre du YMCA de Montréal, Programmes internationaux.*

#### Renseignements:

**Benni Hodkin, des Programmes internationaux, YMCA de Montréal**  
**1435, rue Drummond, Montréal, Québec, H3G 1W3.**  
**Téléphone: (514) 849-8393, poste 243, Télécopieur: (514) 849 - 2411**  
**courriel: [benni.hodkin@ymcamontreal.qc.ca](mailto:benni.hodkin@ymcamontreal.qc.ca).**