

POSTE BÉNÉVOLE À POURVOIR

TITRE	Instructeur(trice)-bénévole de cardio cycle
CENTRE	Pointe-Saint-Charles
HORAIRE DE TRAVAIL	Mardi, 12 h 00 à 12 h 45
DURÉE DU CONTRAT	Session printemps 2011 / Flexible
TITRE DU RESPONSABLE	Coordonnatrice, santé, sports et loisirs
FONCTIONS	Diriger un cours de cardio cycle dans un environnement sécuritaire, dynamique et professionnel.
RESPONSABILITÉS	<ul style="list-style-type: none"> • Assurer en tout temps la sécurité des participants. • Interagir directement avec les membres et les participants. • Communiquer efficacement avec la coordonnatrice. • Adapter le cours en fonction des besoins de tous les participants. • S'assurer que les procédures et les politiques sont suivis.
AVANTAGES	<ul style="list-style-type: none"> • Avoir un impact positif sur la communauté locale. • Partager sa passion envers le conditionnement physique et le mieux-être avec d'autres abonnés des YMCA. • Apprendre et se développer à titre d'instructeur de conditionnement physique par le biais d'ateliers et d'autres possibilités de certification. • Inspirer les autres à adopter un mode de vie plus sain. • Développer ses aptitudes à la communication et au leadership. • Rencontrer et réseauter avec des personnes de divers milieux.
EXIGENCES	<ul style="list-style-type: none"> • Détenir une attestation d'instructeur de conditionnement physique du YMCA ou une autre attestation reconnue. • Détenir une attestation en RCR (Cardio-Secours) (renouvelée annuellement). • Être bilingue (expression orale). • Détenir une attestation en premiers soins (un atout). • Réussir une audition d'instructeur(trice) d'un cours de conditionnement physique.
DATE D'ENTRÉE EN FONCTION	Aussitôt que possible

Veuillez faire parvenir votre candidature complète (CV + lettre de présentation)

À : **Caroline Laurin, Coordonnatrice, santé, sports et loisirs**

Courriel : caroline.laurin@ymcaquebec.org Télécopieur : 514-935-1787