

Titre	Instructeur(trice) bénévole de cours de groupe		
Centre	Cartierville		
Statut	Minimum de 1 cours par semaine		
Horaire	<input checked="" type="checkbox"/> Jours	<input checked="" type="checkbox"/> Soirs	<input checked="" type="checkbox"/> Fins de semaine
Service	Santé, sports et loisirs		
Relevant de	Coordonnatrice, Activités physiques – cours de groupe		

Le centre Y Cartierville est actuellement à la recherche d'**instructeur(trice)s bénévoles de cours de groupe**. À titre d'**instructeur(trice) bénévole de cours de groupe**, vous dirigerez et enseignerez des cours de conditionnement pour lesquels vous possédez les compétences requises, p. ex. Cardio cycle, Tonus, Aérobie, Step, Entraînement athlétique, ou une de vos propres créations ! Vous planifierez, démontrerez et exécuterez les exercices de conditionnement conformément à la description du cours et au niveau de conditionnement physique du groupe. Vous favoriserez le développement des abonnés sur les plans spirituel, intellectuel et physique conformément aux valeurs fondamentales des YMCA et aux principes de Priorité : SAM des YMCA.

À titre d'**instructeur(trice) bénévole de cours de groupe**, vous serez principalement responsable :

- d'enseigner la chorégraphie et d'exécuter les enchaînements selon les descriptions de cours et les lignes directrices établies par le YMCA ;
- d'adapter les enchaînements et de créer dans les cours un milieu inclusif en offrant des options ou des modifications afin d'encourager les abonnés à s'entraîner à leur propre rythme ;
- de circuler et d'observer les participants tout en leur donnant de la rétroaction et des correctifs au besoin ;
- d'intervenir avec tact et diplomatie quand un abonné exécute un exercice d'une façon présentant des risques de blessure.

Le(La) candidat(e) retenu(e) aura les qualifications suivantes :

- une attestation d'instructeur de conditionnement physique du YMCA ou une autre attestation reconnue ;
- une attestation en RCR (Cardio-Secours) (renouvelée annuellement) ;
- bilinguisme (expression orale) ;
- de l'expérience comme instructeur(trice) de cours de groupe (un atout) ;
- une attestation en premiers soins (un atout).

** Veuillez noter que tou(te)s les candidat(e)s retenu(e)s devront présenter des copies de certification, des attestations d'emploi officielles pour valider leur expérience dans le domaine, ainsi que se soumettre à une évaluation de leur condition physique.*

Si vous souhaitez faire partie d'une équipe dynamique et développer vos compétences tout en relevant le défi d'établir un nouveau centre, nous serons heureux de vous connaître !

Veuillez envoyer votre CV accompagné d'une lettre de présentation à :

Eugenia (Jenny) Nannas
Coordonnatrice, Activités physiques – cours de groupe
Courriel : eugenia.nannas@ymcaquebec.org
Télécopieur : 514-313-1167

Veuillez noter que nous communiquerons uniquement avec les candidat(e)s retenu(e)s. En cas d'échec de votre demande, veuillez accepter l'expression de notre plus profonde gratitude pour votre intérêt.